健康いちのせき21 マイレージ
ポイント対象事業です。

秋アクアウォーキング教室（藤沢）開催要項

１　趣　　旨　　誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。

２　主　　催　　一関市　　一般社団法人一関市スポーツ協会

３　日　　程　　１１月２５日、１２月２日、９日、１６日、２３日
毎週水曜日　全５回

４　時　　間　　１０：００～１１：００

５　会　　場　　藤沢Ｂ＆Ｇ海洋センター

６　講　　師　　阿部　純子　先生（フィットネスインストラクター）

７　対　　象　　市内又は平泉町に居住または勤務する方

８　定　　員　　４０名

９　参 加 料　　５００円
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。

１０　申し込み　　１１月１日から申込開始。定員になり次第締め切ります。
下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX により申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。

１１　申込み先　　藤沢Ｂ＆Ｇ海洋センター　　ＴＥＬ　６３－５５５１
ＦＡＸ　６３－５５５４
一関ヒロセユードーム　　ＴＥＬ　３１－３１１１
ＦＡＸ　２３－２１０８
Google フォーム　　https://forms.gle/vW7K1LtGaiyJ4qiNA

１２　そ の 他　　水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。