

「NHK 筋肉体操」

「筋肉は裏切らない」でおなじみの

谷本道哉さん

トークショー

運動不足の今こそ
カラダを味方に！

令和9年

1月9日^土

14:00~15:30

(受付開始 13:30)

会場 ベリーノホテル一関

住所：一関市山目字三反田 179
(TEL 0191-23-1000)

定員 300名(先着順)※事前申込制です。

参加料無料

申込方法

11月1日から申込開始！！

一関ヒロセユードームに直接来館するか、
電話、Google フォームよりお申込みください。

TEL 0191-31-3111

Google フォーム



駐車場には限りがあり、大変混雑いたしますので、公共交通機関、乗り合わせでのご来場にご協力ください。

主催／一般社団法人一関市スポーツ協会 共催／一関市 一関市教育委員会

【お問い合わせ】一関市スポーツ協会（一関ヒロセユードーム内）TEL：0191-31-3111 FAX：0191-23-2108