

	申込中
	申込終了
	事業終了または中止

R 8 年度

スポーツ大会事業								
申込日	事業名 (☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です)	対象者(空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方)	開催日	開催時間	開催場所	定員(人)	費用(円)税込	備考
10月1日	☆わくわく親子体操		11月29日	10:30~11:30			無料	
	第12回室根地域グラウンド・ゴルフ大会	室根町内に居住する一般	6月14日		室根きらめきパーク多目的グラウンド		無料	
	第19回一関市千厩地域シャフルボード大会	千厩町内31自治会に在住する方	6月28日	8:30~13:30	千厩体育館		無料	1チーム4~6名
スポーツセミナー事業								
申込日	事業名 (☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です)	対象者(空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方)	開催日	開催時間	開催場所	定員(人)	費用(円)税込	備考
	水辺の安全教室	市内、平泉町に居住又は勤務する小学5年生以上の方	7/11.18.19.25	12:30~(1回目) 9:00~(2回目以降)	藤沢B&G海洋センター・北上川	各15	無料	小学生は保護者同伴
	指導者研修会		2月21日		一関市産業教養文化体育施設			資格更新者は参加料あり
	スポーツ講演会		1月9日				無料	
開催なし	初心者のためのスポーツセミナー①							
開催なし	初心者のためのスポーツセミナー②							
11月1日	ベースボール5体験講習会	小学生から一般	12月26日	小学生の部 9:30~10:30 中学・高校生の部 11:00~12:00 中高生・一般の部 13:30~14:30	東山総合体育館		無料	
スポーツ・レクリエーション普及事業								
申込日	事業名 (☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です)	対象者(空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方)	開催日	開催時間	開催場所	定員(人)	費用(円)税込	備考
	海洋センター縁日	幼児(4才以上)から一般	8月16日	9:00~12:00	東山B&G海洋センター		無料	受付は11:30まで
	第45回一関国際ハーフマラソン大会	18歳以上(高校生不可)で制限時間内で自走できる方	9月27日	9:30スタート	一関ヒロセユードーム発着	2500	6000	ハーフマラソン 2,000人 10km 500人
締めきりました	第36回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」		10月11日	10:00スタート	花泉体育館周辺			一般2000円
	第52回一関市民マラソン大会 3kmの部(小学生3年生以上) 5kmの部(高校生以上) 10kmの部(高校生以上) ファミリー(1.1km)の部(保護者と4歳以上小学2年生以下)	一関市民又は市内に通勤、通学する方(4歳以上)	4月29日	3km・ファミリーの部 9:30スタート 5km・10kmの部 10:05スタート	一関ヒロセユードーム周辺		無料	雨天決行
	ダブルダッチ&ブレイキン体験会	小学生以上	7月11日	ダブルダッチ 13:30~14:30 ブレイキン 14:40~15:40	一関ヒロセユードーム	50	無料	
	第2回一関・平泉モルック大会	小学生以上	5月31日		川崎運動広場 (雨天時)川崎体育センター		無料	1チーム3~4名
	砂鉄川ウォーキング		10月23日	9:30~12:00	川崎体育センター 砂鉄川堤防		無料	
	一関市民ソフトバレーボールフェスティバル		1月17日		千厩体育館		無料	
	☆フィットネスまつり	高校生以上の方	2月7日		川崎体育センター		無料	
	☆みんなのスポーツフェスタ(屋内) (ポッチャ・シッティングフロッカー・モルック・スラックライン・卓球バレー・スマイルボウリング)		11月15日	10:00~12:00	川崎体育センター		無料	受付は11:30まで
雨天中止	☆みんなのスポーツフェスタ(屋外) (モルック・ターゲットバードゴルフ・ペタンク・スラックライン・わなげ・フライングディスク)		9月20日	10:00~12:00	千厩多目的グラウンド		無料	受付は11:30まで 雨天中止
	第4回一関市民ポッチャ大会		12月6日		川崎体育センター		無料	
	第62回一関地域早起き歩く会	一関地域各行政区	10月12日	6:00~	一関地域内		無料	

	一関地域市民スポーツ大会（ソフトボール競技）	一関地域 1地区体協1チーム	6月7日	9：00～	一関運動公園ソフトボール場、野球場		無料	
	一関地域市民スポーツ大会（ポッチャ競技）	一関地域	8月23日	9：00～	一関ヒロセユードーム		無料	
	一関地域市民スポーツ大会（グラウンド・ゴルフ競技）	一関地域	9月12日	9：00～	一関サッカー・ラグビー場		無料	
締めきりました	一関地域市民スポーツ大会（ラージボール卓球競技）	一関地域 1地区体協1チーム	10月4日	9：00～	一関ヒロセユードーム		無料	
9月16日	一関地域市民スポーツ大会（野球競技）	一関地域 1地区体協1チーム	10/25.11/1	9：00～	一関運動公園野球場		無料	
締めきりました	第52回花泉地域一関市民体育大会	花泉町内に居住する者	10月～11月		花泉体育館他		無料	
	第45回花泉町内駅伝大会	花泉町内に居住する小学生以上	11月22日		花泉町内		無料	
締めきりました	第59回一関市大東ママさんバレーボール大会 第54回一関市大東パパさんバレーボール大会	大東町内に居住する18歳以上 大東出身者及びその配偶者	10月11日	9：00～14：00	大東野球場		1000	雨天時：大東体育館
	第38回一関市千厩地域ソフトバレーボール大会	千厩町内に居住する小学生以上	1月		千厩体育館			
	第31回東山町グラウンドゴルフ大会	東山町民 1行政区1チーム	7月2日	8：50～12：00	東山多目的グラウンド		無料	第38回東山地域市民体育大会
	東山町親睦野球大会	東山町民 1行政区1チーム	8/14.8/15		東山球場、東山多目的グラウンドほか		無料	第38回東山地域市民体育大会
	第63回東山町民スポーツ大会	長坂地区民	10月12日	9：00～12：00	東山総合体育館		無料	第38回東山地域市民体育大会
		田河津地区民	10月11日	9：00～	田川津市民センターグラウンド		無料	第38回東山地域市民体育大会
		松川地区民	10月12日	9：00～12：00	松川市民センター		無料	第38回東山地域市民体育大会
	第33回東山町婦人スポーツ大会（ポッチャ競技）	東山町民の女性（高校生以下は除く）					無料	第38回東山地域市民体育大会
	東山町ニュースポーツ大会	高校生以上の東山町民 1行政区2チーム					無料	第38回東山地域市民体育大会
	第48回東山町ラージボール卓球交流大会	東山町民の小学生以上	3月13日		東山総合体育館			
	第36回室根自治会対抗ゲートボール大会	室根町内に居住する小学生以上の者	7月12日	8：30～12：00	室根きらめきパーク内屋内テニスコート		無料	
締めきりました	第68回室根一周駅伝競走大会	室根町内に居住する中学生以上	10月4日	9：15～12：30	室根町内		無料	
	第60回一関市室根町家庭ソフトバレーボール大会	室根町内に居住する中学生以上	11月1日	9：00～12：00	室根体育館		無料	
	第53回一関市室根町卓球大会	室根町内に居住する高校生以上	2月7日		室根体育館		無料	
	川崎町グラウンド・ゴルフ大会	川崎町内に居住する者	5月19日	9：00～	川崎運動広場		無料	雨天中止
	川崎町ソフトボール大会	川崎町に居住している者（高校生以下は不可）	6月28日	9：00～	川崎運動広場		無料	雨天中止
締めきりました	川崎町民体育祭	川崎町に居住している者	10月4日	9：00～13：30	川崎運動広場			小雨決行、荒天中止
	川崎町バレーボール選手権大会	川崎町に居住している者高校生以下は不可	11月7日		川崎体育センター		無料	
	川崎町いきいきスポーツ会	市内に居住の60歳以上方	2月12日		川崎体育センター		無料	
	川崎町モルック交流会		2月21日		川崎体育センター			
	藤沢町スローピッチソフトボール大会	藤沢町内の自治会、企業チーム及びソフトボールチーム（但しスポ少単独での参加は不可）	10月25日	9：00～	藤沢運動広場		無料	
	藤沢町ソフトバレーボール大会	藤沢町内の小学生以上	10月18日	9：00～	藤沢体育館		無料	
	藤沢町スポーツ・レクリエーション祭	藤沢町民または藤沢町出身者	10月11日	9：30～13：00	ニコニコパーク周辺		無料	
生涯スポーツ推進事業								
申込日	事業名 （☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です）	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
	☆幼児親子体操（全4回）	3歳～小学校入学前の親子 保護者が市内、平泉町在住または勤務されている方	6/27.7/4.11.18の（土）	9：45～10：30	一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）	20組	1組500円	
	ジュニア体操（全4回）	市内又は平泉町内の小学1～3年生	6/27.7/4.11.18の（土）	11：00～12：00	一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）	20	500	
	ジュニア水泳（全4回）	市内又は平泉町内の小学生	7/29.30.31.8/1	10：30～11：30	藤沢B&G海洋センター	25	500	
	幼児スイミング（全4回）	満4歳～小学校入学前の子	2/6.13.20.27の（土）	9：45～10：30	藤沢B&G海洋センター	15	500	
	ジュニア陸上（全4回）	市内又は平泉町内の小学3～6年生	2/6.13.20.27の（土）	10：00～11：30	東口体育館	20	500	
	☆大人のカラダづくり（全5回）		7/1.8.15.22.29の（水）	10：00～11：30	室根体育館	20	500	
9月2日	☆パンチ&キックエクササイズ（全4回）		10/1.8.15.22の（木）	14：00～15：00	一関ヒロセユードーム	30	500	10/22のみアイドーム
	☆初心者のための登山（全3回）		5/15.22.29の（金）	9：00～12：00	室根体育館、室根山	15	500	現地集合、解散
	☆卓球（全5回）				室根体育館	20	500	
	☆ノルディックウォーキング（全5回）		4/16.23.30.5/8.14の（木）	10：00～12：00	室根きらめきパーク周辺	15	500	5/8のみ（金）
9月1日	☆ノルディックウォーキング（全5回）		10/2.9.16.23.30の（金）	10：00～12：00	藤沢町内	15	500	雨天時：すばーく藤沢
	☆バレートン（全5回）		4/9.16.23.30.5/14の（木）	10：30～11：30	東山総合体育館	30	500	
	☆バレートン（全5回）		7/30.8/6.20.27.9/3の（木）	10：30～11：30	大東体育館	20	500	
定員になりました	☆バレートン（全5回）		9/10.17.10/1.15.22の（木）	10：30～11：30	一関ヒロセユードーム	25	500	10/22はアイドーム
	☆エアロビクス（全5回）		4/8.15.22.5/13.20の（水）	10：00～11：30	花泉体育館	20	500	
	☆エアロビクス（全5回）		5/27.6/3.10.17.24の（水）	10：00～11：30	川崎体育センター	20	500	
	☆エアロビクス（全5回）		7/1.8.15.22.29の（水）	10：00～11：30	大東体育館	20	500	
定員になりました	☆エアロビクス（全8回）		9/2.9.30.10/7.14.21.28.11/4の（水）	10：00～11：30	東山総合体育館	30	1000	
9月1日	☆エアロビクス（全8回）		9/30.10/7.14.21.28.11/4.11.18の（水）	10：00～11：30	千厩体育館	20	1000	
	☆アクアビクス（全5回）		8/27.9/3.10.17.24の（木）	10：00～11：00	藤沢B&G海洋センター	30	500	
	☆リフレッシュヨガ（全5回）		4/10.17.24.5/1.8の（金）	10：00～11：30	花夢パル	20	500	
	☆リフレッシュヨガ（全8回）		6/16.23.30.7/7.8/18.25.9/1.8の（火）	10：00～11：30	東山総合体育館	30	1000	

	☆イブニングヨガ（全5回）		4/21. 28. 5/12. 19. 26の（火）	19：00～20：30	大東体育館	20	500	
	☆イブニングヨガ（全5回）		5/13. 20. 27. 6/3. 10の（水）	19：00～20：30	千厩体育館	20	500	
	☆イブニングヨガ（全5回）		6/4. 11. 18. 25. 7/2の（木）	19：00～20：30	川崎体育センター	30	500	
	☆リフレッシュ体操（全5回）		5/13. 20. 6/3. 10. 17の（水）	10：00～11：30	東山総合体育館	30	500	
	☆コンディショニング（ピラティス）（全5回）		5/21. 28. 6/4. 11. 18の（木）	10：30～11：30	花夢バル	20	500	
	☆コンディショニング（ピラティス）（全5回）		6/25. 7/9. 16. 23. 30の（木）	10：30～11：30	一関ヒロセユードーム	20	500	日程変更、7/30のみ13：30～14：30
	☆イブニングピラティス（全5回）		6/4. 11. 18. 7/2. 9の（木）	19：00～20：00	大東体育館	20	500	
	☆イブニングピラティス（全5回）		8/21. 9/4. 11. 18. 24の（金）	19：00～20：00	川崎体育センター	20	500	
	☆春アクアウォーキング（全5回）		5/13. 20. 27. 6/3. 10の（水）	10：00～11：00	藤沢B＆G海洋センター	40	500	
	☆秋アクアウォーキング（全5回）		11/25. 12/2. 9. 16. 23の（水）	10：00～11：00	藤沢B＆G海洋センター	40	500	
	☆冬アクアウォーキング（全5回）		2/3. 10. 17. 24. 3/3の（水）	10：00～11：00	藤沢B＆G海洋センター	40	500	
青少年スポーツ育成事業								
申込日	事業名 （☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です）	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
10月1日	第35回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会	令和8年度一関市及び平泉町のスポ少登録の小学生	11月7日	9：00～12：00	一関ヒロセユードーム周囲堤防コース		無料	小雨決行
	スポーツ少年団指導者研修会	市内スポーツ少年団指導者、保護者	2月21日		一関市産業教養文化体育施設		無料	JSP0更新資格者は有料
	一関地域スポーツ少年団レクリエーション交流会	一関地域スポ少登録者	12月		一関市産業教養文化体育施設		無料	
	花泉地域スポーツ少年団交流会	花泉地域スポ少登録者	12月		花泉体育館		無料	
	大東地域スポーツ少年団交流会	大東地域スポーツ少年団員	12月		大東体育館		無料	
	千厩地域スポーツ少年団交流会	千厩町内のスポーツ少年団	2月13日		千厩武道館		無料	
	東山地域スポーツ少年団運動適正テスト会・交流会	東山地域スポーツ少年団に所属している者	12月19日		東山総合体育館		無料	
	室根地域スポーツ少年団運動適性テスト会・交流会	室根地域スポ少登録者	11月28日		室根体育館		無料	
	川崎地域スポーツ少年団交流大会	川崎地域スポ少登録者	12月		川崎体育センター		無料	
	藤沢地域スポーツ少年団交流会	藤沢地域スポ少登録者	2月		藤沢体育館		無料	
藤沢B＆G海洋センタースイミングクラブ								
定員に達していなければ随時	少年スイミングクラブ	小学校1年生から中学校3年生まで	水・木・金・土クラス（月各4回）	17：00～18：00	藤沢B＆G海洋センター	25	月額3200	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	レディーススイミングクラブ	高校生以上の女性	水曜日（月4回）	19：30～20：30	藤沢B＆G海洋センター	10	月額4200	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	シニアスイミングクラブ	概ね40歳以上	木曜日（月4回）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	10	月額4200	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	シルバースイミングクラブ	概ね60歳以上	木曜日（月2回）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	10	月額2100	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	アクアエクササイズクラブ	18歳以上	火曜日（月2回）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	30	月額2100	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	アクアエクササイズクラブ	18歳以上	土曜日（月2回）	19：15～20：15	藤沢B＆G海洋センター	30	月額2100	別途入会金、年会費あり