



ノルディックウォーキング教室（藤沢）開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 10月2日（金）、9日（金）、16日（金）、23日（金）、30日（金）
全5回
- 4 時 間 10：00～12：00
- 5 会 場 藤沢町内 （雨天時：すぱーく藤沢「屋内」）
- 6 講 師 一般社団法人一関市スポーツ協会
(JNWA 特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会認定インストラクター資格有)
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 15名
- 9 参 加 料 500円
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX、Google フォームにより申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 藤沢 B&G 海洋センターTEL 63-5551 FAX 63-5554
一関ヒロセユードーム TEL 31-3111 FAX 23-2108
Google フォーム 
- 12 そ の 他
 - ・帽子／運動しやすい服装／タオル／着替え／天候によりレインウェア／飲み物／リュック or 腰ポーチ(両手が自由なもの)／履きなれたシューズをご用意ください。
 - ・ノルディックウォーキングポールは貸出可能です。
 - ・参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。