



エアロビクス教室(千厩)開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 9月30日、10月7日、14日、21日、28日、11月4日、11日、18日
毎週水曜日 全8回
- 4 時 間 10:00～11:30
- 5 会 場 千厩体育館(11月18日のみ千厩武道館)
- 6 講 師 阿部 純子 先生(エアロビクスインストラクター)
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 20名
- 9 参 加 料 1,000円
※参加料納入後のキャンセルは返金できません。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX により申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 千厩体育館 TEL 52-2369
FAX 52-2090
一関市総合体育館 TEL 31-3111
FAX 23-2108
- 12 そ の 他 運動着(ゆったりした服)、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。
新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止又は延期する場合があります。

