


健康いちのせき21 マイレージ
ポイント対象事業です。



イブニングヨガ教室(川崎)開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 6月4日、11日、18日、25日、7月2日
毎週木曜日 全5回
- 4 時 間 19:00 ~ 20:30
- 5 会 場 川崎体育センター
- 6 講 師 佐藤 恵 先生 (健康運動指導士)
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 30名
- 9 参 加 料 500円
※参加料納入後のキャンセルは返金できません。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX により申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 川崎体育センター TEL 43-4334 FAX 43-4364
一関ヒロセユードーム TEL 31-3111 FAX 23-2108
Google フォーム 
- 12 そ の 他 運動着 (ゆったりした服)、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意する。
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用する。