

健康いちのせき21 マイレージ  
ポイント対象事業です。



## 春アクアウォーキング（藤沢）教室開催要項

- 1 趣 旨 誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。
- 2 主 催 一関市 一般社団法人一関市スポーツ協会
- 3 日 程 5月13日、20日、27日、6月3日、10日  
毎週水曜日 全5回
- 4 時 間 10:00～11:00
- 5 会 場 藤沢B&G海洋センター
- 6 講 師 阿部 純子 先生（フィットネスインストラクター）
- 7 対 象 市内又は平泉町に居住または勤務する方
- 8 定 員 40名
- 9 参加料 500円  
※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。
- 10 申し込み 下記申込み先に直接来館するか、電話、FAX により申込みを行い、教室初日までに参加料を納入してください。
- 11 申込み先 藤沢B&G海洋センター TEL 63-5551  
FAX 63-5554  
一関ヒロセユードーム TEL 31-3111  
FAX 23-2108  
Google フォーム <https://forms.gle/BXmiGvv5xewZxy4w5>
- 12 その他 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。  
参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。

