

	申込中
	申込終了
	事業終了または中止

R 7 年度

スポーツ大会事業								
申込日	事業名 (☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です)	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
	☆わくわく親子体操		3月7日	10：30～11：30	一関ヒロセユードーム	100組	無料	
	第11回室根地域グラウンド・ゴルフ大会	室根町内に居住する一般	6月15日	8：30～12：00	室根きらめきパーク多目的グラウンド		無料	
	第18回一関市千厩地域シャフルボード大会	千厩町内31自治会に在住する方	6月29日	8：30～13：30	千厩体育館		無料	1チーム4～6名
スポーツセミナー事業								
申込日	事業名 (☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です)	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
	水辺の安全教室	市内、平泉町に居住又は勤務する小学5年生以上の方	7/6.13.27.8/3	10：00～12：00	藤沢B＆G海洋センター・北上川	各15	無料	小学生は保護者同伴
中止	運動あそび研修会						無料	
	指導者研修会	一関市内、平泉町内在住・在勤者 岩手県内在住者	2月22日	13：00～16：00	一関市産業教養文化体育施設	50		資格更新者は参加料あり
	スポーツ講演会		10月25日		一関文化センター	400	無料	
	初心者のためのテニス教室		8/22.29.9/12.19.26の（金）	19：00～21：00	一関運動公園テニスコート	12	500	雨天の為、日程変更あり
	インディアカ大会in一関	高校生以上	3月15日	9：00～	一関ヒロセユードーム		無料	1チーム 4～8名で構成
	ベースボール5体験講習会	小学生から一般	11月15日	小学生の部 9：30～10：30 中学・高校生の部 11：00～12：00 一般の部 13：30～14：30	一関ヒロセユードーム	各40	無料	
スポーツ・レクリエーション普及事業								
申込日	事業名 (☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です)	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
	海洋センター縁日	幼児(4才以上) から一般	8月17日	9：00～12：00	東山B＆G海洋センター		無料	
	第44回一関国際ハーフマラソン大会	18歳以上（高校生不可）で 制限時間内で自走できる方	10月5日	9：30スタート	一関ヒロセユードーム発着	2500	6000	ハーフマラソン 2,000人 10km 500人
	第36回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」		10月12日	10：00スタート	花泉体育館周辺			一般2000円
	第51回一関市民マラソン大会 3kmの部(小学生3年生以上) 5kmの部（高校生以上） 10kmの部（高校生以上） ファミリー（1.1km）の部（保護者と4歳以上小学2年生以下）	一関市民又は市内に通勤、通学する方（4歳以上）	4月29日	3km・ファミリーの部 9：30スタート 5km・10kmの部 10：05スタート	一関ヒロセユードーム周辺		無料	雨天決行
	ダブルダッチ＆ブレイキン体験会	小学生以上	7月26日	ダブルダッチ 9：30～10：30 ブレイキン 10：40～11：40	一関ヒロセユードーム	50	無料	
	第1回一関・平泉モルック大会	小学生以上	10月13日	9：30～12：00	川崎運動広場 （雨天時）川崎体育センター	24チーム	無料	1チーム3～4名
	砂鉄川ウォーキング		10月24日	9：30～12：00	川崎体育センター 砂鉄川堤防	20	無料	
	一関市民ソフトバレーボールフェスティバル		3月15日		一関ヒロセユードーム		無料	
	☆フィットネスまつり	高校生以上の方	1月4日	ヨガ 9：30～10：10 エアロビクス 10：15～10：55 パンチ&キックエクササイズ 11：00～11：40	一関ヒロセユードーム	70	無料	
	☆みんなのスポーツフェスタ（屋内） （ボッチャ・スカットボール・ディスゲッター・モルック・スラックライン・卓球バレー）		11月24日	10：00～12：00	大東体育館		無料	
	☆みんなのスポーツフェスタ（屋外） （モルック・グラウンド・ゴルフ・ゲートボールビンゴ・ヒットだ！ターゲット）		11月16日	10：00～12：00	すば一く藤沢		無料	
	第3回一関市民ボッチャ大会		12月6日		一関ヒロセユードーム		無料	
	第61回一関地域早起き歩く会	一関地域各行政区	10月13日	6：00～	一関地域内		無料	

	一関地域市民体育大会（ソフトボール競技）	一関地域 1地区体協1チーム	6月8日	9：00～	一関運動公園ソフトボール場、野球場		無料	
	一関地域市民体育大会（グラウンド・ゴルフ競技）	一関地域	7月19日	9：00～	一関サッカー・ラグビー場		無料	
	一関地域市民体育大会（ポッチャ競技）	一関地域	9月7日	9：00～	一関ヒロセユードーム		無料	
	一関地域市民体育大会（ラージボール卓球競技）	一関地域 1地区体協1チーム	10月19日	9：00～	一関ヒロセユードーム		無料	
	一関地域市民体育大会（野球競技）	一関地域 1地区体協1チーム	11/2. 11/9	9：00～	一関運動公園野球場		無料	雨天の為、日程変更
	第51回花泉地域一関市民体育大会	花泉町内に居住する者	10月		花泉体育館他		無料	
中止	第44回花泉町内駅伝大会	花泉町内に居住する小学生以上	11月30日	8：30～11：50	花泉町内		無料	
雨天中止	第58回一関市大東ママさんバレーボール大会 第53回一関市大東パパさんバレーボール大会	大東町内に居住する18歳以上 大東出身者及びその配偶者	10月12日	8：00～14：00	大東野球場・大東グラウンド		1000	
	第37回一関市千厩地域ソフトバレーボール大会	千厩町内に居住する小学生以上	1月4日	9：00～	千厩体育館			
	第30回東山町グラウンドゴルフ大会	東山町民 1行政区1チーム	7月3日	8：20～12：00	東山多目的グラウンド		無料	第37回東山地域市民体育大会
	東山町親睦野球大会	東山町民 1行政区1チーム	8/14. 8/15	8：00～	東山球場・田河津市民センターグラウンド他		無料	第37回東山地域市民体育大会
	第62回東山町民スポーツ大会	長坂地区民	10月26日	9：00～12：00	東山総合体育館		無料	第37回東山地域市民体育大会
		田河津地区民	10月19日	9：00～	田河津地区市民センターグラウンド		無料	第37回東山地域市民体育大会
		松川地区民	11月3日	9：00～12：00	東山農村勤労福祉センター		無料	第37回東山地域市民体育大会
	第32回東山町婦人スポーツ大会（ポッチャ競技）	東山町民の女性（高校生以下は除く）	11月23日	9：00～12：00	東山総合体育館		無料	第37回東山地域市民体育大会
	東山町ニューススポーツ大会	高校生以上の東山町民 1行政区2チーム	2月15日	9：00～	東山総合体育館		無料	第37回東山地域市民体育大会
	東山町卓球交流大会	東山町民の小学生以上	3月14日	8：30～	東山総合体育館		無料	
	第35回室根自治会対抗ゲートボール大会	室根町内に居住する者	7月13日	8：30～12：00	室根きらめきパーク内屋内テニスコート		無料	
	第67回室根一周駅伝競走大会	室根町内に居住する中学生以上	10月12日	9：15～12：30	室根町内			
	第59回一関市室根町家庭ソフトバレーボール大会	室根町内に居住する中学生以上	10月26日	9：00～12：00	室根体育館		無料	
	第52回一関市室根町卓球大会	室根町内に居住する高校生以上	2月1日	9：00～	室根体育館		無料	
	川崎町グラウンド・ゴルフ大会	川崎町内に居住する者	5月20日	9：00～	川崎運動広場		無料	
中止	川崎町ゲートボール大会	川崎町内に居住する者	7月10日	8：30～12：30	千石河川コート		無料	自治会ごとのチーム編成
	川崎町ソフトボール大会	川崎町に居住している者（高校生以下は不可）	9月21日	9：00～	川崎運動広場		1000	
	川崎町民体育祭	川崎町に居住している者	10月5日	9：00～13：00	川崎運動広場			
	川崎町バレーボール選手権大会	川崎町に居住している者高校生以下は不可	11月8日	18：00～	川崎体育センター		無料	
	川崎町いきいきスポーツ会	市内に居住の60歳以上方	2月13日	9：30～12：00	川崎体育センター	30	無料	
	川崎町ソフトバレーボール大会	チームに川崎町民が1名必ずいること	2月22日	9：00～	川崎体育センター		500	
中止	藤沢町スローピッチソフトボール大会	藤沢町内の自治会、企業チーム及びソフトボールチーム（但しスポ少単独での参加は不可）	10月26日	9：00～	藤沢運動広場		無料	
	藤沢町ソフトバレーボール大会	藤沢町内の小学生以上	10月19日	9：00～	藤沢体育館		無料	
	藤沢町スポーツ・レクリエーション祭	藤沢町民または藤沢町出身者	10月12日	9:30～13：30	ニコニコパーク周辺		無料	

生涯スポーツ推進事業								
申込日	事業名 （☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です）	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
	☆幼児親子体操（全4回）	3歳～小学校入学前の親子 保護者が市内、平泉町在住または勤務されている方	6/28. 7/5. 12. 19の（土）	9：45～10：30	一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）	20組	1組500円	
	ジュニア体操（全4回）	市内又は平泉町内の小学1～3年生	6/28. 7/5. 12. 19の（土）	11：00～12：00	一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）	20	500	
	キッズ水泳（全4回）	市内又は平泉町内の小学1～3年生	7/30. 31. 8/1. 2	10：30～11：30	藤沢B&G海洋センター	15	500	
	ジュニア水泳（全4回）	市内又は平泉町内の小学4～6年生	7/30. 31. 8/1. 2	10：30～11：30	藤沢B&G海洋センター	15	500	
	幼児スイミング（全5回）	満4歳～小学校入学前の子	1/31. 2/7. 14. 21. 28の（土）	10：45～11：30	藤沢B & G海洋センター	15	500	
	ジュニア陸上（全4回）	市内又は平泉町内の小学3～6年生	2/21. 28. 3/14の（土）	10：00～11：30	東口体育館	30	500	
	☆大人のカラダづくり（全4回）		9/3. 10. 17. 24の（水）	10：00～11：30	千厩体育館	20	500	
	☆パンチ&キックエクササイズ（全4回）		10/9. 16. 23. 30の（木）	14：00～15：00	一関ヒロセユードーム、一関市産業教養文化体育施設	20	500	
	☆バレトン（全5回）		4/10. 17. 24. 5/1. 8の（木）	10：30～11：30	室根体育館	20	500	
	☆バレトン（全5回）		6/19. 26. 7/10. 17. 24の（木）	10：30～11：30	東山総合体育館	20	500	
	☆バレトン（全5回）		10/16. 23. 30. 11/6. 20の（木）	10：30～11：30	一関市産業教養文化体育施設（アイドーム）、一関ヒロセユードーム	20	500	11/20のみユードーム
	☆エアロビクス（全5回）		4/9. 16. 23. 30. 5/14の（水）	10：00～11：30	花泉体育館	20	500	
	☆エアロビクス（全5回）		5/28. 6/4. 11. 18. 25の（水）	10：00～11：30	川崎体育センター	20	500	
	☆エアロビクス（全5回）		7/2. 9. 16. 23. 30の（水）	10：00～11：30	大東体育館	20	500	
	☆エアロビクス（全8回）		10/1. 8. 15. 22. 29. 11/5. 12. 19の（水）	10：00～11：30	東山総合体育館	30	1000	
	☆エアロビクス（全5回）		11/5. 12. 19. 26. 12/3の（水）	10：00～11：30	千厩体育館	20	500	
	☆アクアビクス（全5回）		8/28. 9/4. 11. 18. 25の（木）	10：00～11：30	藤沢B & G海洋センター	20	500	
	☆リフレッシュヨガ（全5回）		5/2. 9. 16. 23. 6/6の（金）	10：00～11：30	大東体育館	20	500	
	☆リフレッシュヨガ（全5回）		6/18. 25. 7/2. 9. 16の（水）	13：30～15：00	室根体育館	20	500	
	☆リフレッシュヨガ（全8回）		6/25. 7/2. 9. 16. 23. 30. 8/20. 27の（水）	10：00～11：30	東山総合体育館	30	1000	
	☆リフレッシュヨガ（全5回）		7/11. 18. 25. 8/1. 8の（金）	10：00～11：30	花夢バル	20	500	
	☆イブニングヨガ（全5回）		5/14. 21. 6/4. 11. 18の（水）	19：00～20：30	千厩体育館	20	500	
	☆イブニングヨガ（全5回）		6/5. 12. 19. 26. 7/30の（木）	19：00～20：30	川崎体育センター	30	500	
	☆イブニングヨガ（全5回）		8/21. 28. 9/11. 18. 25の（木）	19：00～20：30	大東体育館	20	500	

	☆リフレッシュ体操（全5回）		5/21.28.6/4.11.18の（水）	10：00～11：30	東山総合体育館	20	500	
	☆コンディショニングピラティス（全5回）		5/15.22.29.6/5.12の（木）	10：30～11：30	室根体育館	20	500	
	☆コンディショニングピラティス（全5回）		5/30.6/6.13.20.27の（金）	10：30～11：30	花夢パル	20	500	
	☆コンディショニングピラティス（全5回）		8/21.28.9/4.11.18の（木）	10：30～11：30	東口体育館	20	500	
	☆イブニングピラティス（全5回）		6/19.26.7/3.17.31の（木）	19：00～20：00	大東体育館	20	500	
	☆イブニングピラティス（全5回）		8/22.29.9/5.12.19の（金）	19：00～20：00	川崎体育センター	20	500	
	☆春アクアウォーキング（全5回）		5/7.14.21.28.6/4の（水）	10：00～11：00	藤沢B＆G海洋センター	30	500	
	☆秋アクアウォーキング（全5回）		11/5.12.19.26.12/3の（水）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	30	500	日程変更
	☆冬アクアウォーキング（全5回）		2/4.18.25.3/4.11の（水）	10：00～11：00	藤沢B＆G海洋センター	40	500	
青少年スポーツ育成事業								
申込日	事業名 （☆は健康いちのせき21マイレージ事業ポイント対象です）	対象者（空欄は市内、平泉町に居住又は勤務する方）	開催日	開催時間	開催場所	定員（人）	費用（円）税込	備考
	第34回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会	令和7年度一関市及び平泉町のスポ少登録の小学生	11月1日	9：00～12：00	一関ヒロセユードーム周囲堤防コース		無料	小雨決行
	スポーツ少年団指導者研修会	市内スポーツ少年団指導者、保護者	2月22日	13：00～16：00	一関市産業教養文化体育施設	50	無料	JSP0更新資格者は有料
	一関地域スポーツ少年団レクリエーション交流会	一関地域スポ少登録者	12月7日	9：00～	一関市産業教養文化体育施設		無料	
	花泉地域スポーツ少年団交流会	花泉地域スポ少登録者	12月7日	9：00～11：30	花泉体育館		無料	
	大東地域スポーツ少年団交流会	大東地域スポーツ少年団員	12月6日	9：00～11：40	大東体育館		無料	
	千厩地域スポーツ少年団交流会	千厩町内のスポーツ少年団	3月14日	9：00～12：00	千厩武道館		無料	延期
	東山地域スポーツ少年団運動適正テスト会・交流会	東山地域スポーツ少年団に所属している者	12月13日	9：30～12：00	東山総合体育館		無料	
	室根地域スポーツ少年団運動適性テスト会・交流会	室根地域スポ少登録者	11月22日	8：45～12：00	室根体育館		無料	
	川崎地域スポーツ少年団交流大会	川崎地域スポ少登録者	12月13日	13：00～	川崎体育センター		無料	
	藤沢地域スポーツ少年団交流会	藤沢地域スポ少登録者	2月1日	9：00～12：00	藤沢体育館		無料	
藤沢B＆G海洋センタースイミングクラブ								
定員に達していなければ随時	少年スイミングクラブ	小学校1年生から中学校3年生まで	水・木・金・土クラス（月各4回）	17：00～18：00	藤沢B＆G海洋センター	25	月額3200	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	レディーススイミングクラブ	高校生以上の女性	水曜日（月4回）	19：30～20：30	藤沢B＆G海洋センター	10	月額4200	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	シニアスイミングクラブ	概ね40歳以上	木曜日（月4回）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	10	月額4200	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	シルバースイミングクラブ	概ね60歳以上	木曜日（月2回）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	10	月額2100	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	アクアエクスサイズクラブ	18歳以上	火曜日（月2回）	13：30～14：30	藤沢B＆G海洋センター	30	月額2100	別途入会金、年会費あり
定員に達していなければ随時	アクアエクスサイズクラブ	18歳以上	土曜日（月2回）	19：15～20：15	藤沢B＆G海洋センター	30	月額2100	別途入会金、年会費あり