健康いちのせき21マイレージ

ポイント対象事業です。

**リフレッシュヨガ教室（花泉）開催要項**

１　趣　　旨　　誰もが生涯のそれぞれの段階において、生きがいや健康づくりなどのために気軽

にスポーツを楽しむことができる生涯スポーツの推進を図る。

２　主　　催　　一関市　　一般社団法人一関市体育協会

３　日　　程　　7月11日、18日、25日　　8月1日、8日

毎週金曜日　全5回

４　時　　間　　１０：００～１１：３０

５　会　　場　　花夢パル

６　講　　師　　照井　朋恵　先生

７　対　　象　　市内又は平泉町に居住または勤務する方

８　定　　員　　20名

９　参加料　　500円 ※参加料納入後のキャンセルについては返金できません。

１０　申し込み　 6月１日午前８時30分より申込開始。

下記申込み先に来館、電話、FAX、Googleフォームにより申込みを行い、

教室初日に参加料を納入してください。

１１　申込み先　　花夢パル　　　　　ＴＥＬ８２－１０８６　　　ＦＡＸ３６－１０１６

一関市総合体育館　ＴＥＬ３１－３１１１　　　ＦＡＸ２３－２１０８

Googleフォーム

１２　その他　　運動着、タオル、着替え、飲料水等は各自で用意してください。

　　　　　　　　　参加者全員に、全国市長会市民総合賠償補償保険を適用します。