

体協いちのせき

第3号

令和2年11月7日発行

一般社団法人

一関市体育協会

一関市へ要望書提出

10月15日、市役所において市長に対し、佐藤会長、岩淵副会長、吉家常務理事が出席し、令和2年度一関市に対する要望を行いました。

市長からは、令和3年度予算編成の中で、検討する旨が話されました。

要望の主な内容は下記のとおりです。



1. スポーツ施設の計画的な改築、改修について

当協会が指定管理者として管理運営を受託しているスポーツ施設のうち、経年劣化により設備の機能が大幅に低下している各施設の空調設備や給排水設備、照明設備などの大規模修繕、改修工事、改良工事等の実施。(以下要望事項)

- (1) 東山球場管理棟の改修
- (2) 千厩体育館の改築
- (3) 藤沢 B&G 海洋センターの改修
- (4) 一関運動公園野球場の排水改良
- (5) 清田テニスコートクラブハウストイレの水洗化
- (6) 藤沢スポーツプラザの補修及びグラウンドの人工芝化
- (7) 水銀灯照明使用施設の計画的な LED 化
- (8) その他スポーツ施設の計画的な改築・改修

2. 競技力向上に向けた支援について

市内の種目別協会が主催する選手強化・指導者育成事業に対する支援。

3. いちのせき体操の普及に向けた取り組みについて

平成27年に当協会で作製した「いちのせき体操」の普及のため、小中学校の体育の授業等での取り組み。

ノルディックウオーキング&ヨガ in むろね 2020 開催!!

9月12日(土)、室根きらめきパーク屋内テニスコートにおいて、7名の方が参加し、「ノルディックウオーキング&ヨガ in むろね 2020」が開催されました。当日は雨天だったため、急遽会場を屋内テニスコートに変更し、約1時間ノルディックウオーキングとヨガで、心地よい汗を流しました。室根町内から参加した岩淵典仁さんは、「この2~3カ月、コロナ禍で家の中の生活が多かったこともあり、体を動かしたくて参加した。ノルディックウオーキングは、思った以上にストックを突くタイミングが難しかった。」と話していました。



2020 ひろみちお兄さんとわくわく親子体操開催



10月4日(日)、東山総合体育館において、NHK「おかあさんといっしょ」第10代目体操のお兄さんを12年間務め、現在もテレビなど多方面でご活躍中の佐藤弘道さんを講師にお迎えし「2020 ひろみちお兄さんとわくわく親子体操」が開催されました。お子さん連れのご家族など約100人が参加し、爽やかな汗を流しました。

佐藤さんは、「いちのせき体操」をはじめ、「まじめ忍者」などの体操を実演。親子体操はお父さんやお母さんと子どもがいっしょに体操することで家の中でも楽しく遊びながら無理なく体を動かせ、ストレス発散や体力づくりに効果があるなどが紹介されました。参加者からは、「ひろみちお兄さんに会えてよかった」、「コロナで外出や運動の機会が減っているなか、子ども親とも体をよく動かした」、「親子で楽しく遊べた」、「人数が少なかったので安心して参加できた」などの感想が聞かれました。

一関オリエンテーリング交流会を開催しました!!

8月30日（日）、一関オリエンテーリング交流会が、一関遊水地記念緑地公園周辺を会場に開催されました。当日は、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じたうえで、8チーム22名が参加しました。

ファミリーの部に参加した児童達もチェックポイントを見つけ「あったー!!」と喜び、楽しんでいる姿を多く見ることができました。コロナ禍で様々なイベントが中止される中、久しぶりに元気いっぱい走りまわることができたようです。

一関地域から参加した児童の保護者からは、「前はファミリーの部で出場し、面白かったので、今回は子供たちだけで参加させました。頭も体も使わなくてはいけない、非常に面白いスポーツです」と話していました。



走り方セミナー開催



9月27日（日）、一関運動公園陸上競技場において、立教大学男子駅伝監督の上野裕一郎さんを講師にお迎えし「走り方セミナー」を開催しました。午前10時からジュニアの部には小学生82人、午後1時から一般の部には中学生から高齢者まで93人が参加しました。高校駅伝の名門・佐久長聖高校から中央大、実業団に進み、トップランナーとしての実績を残してきた上野監督から、さまざまなウォーミングアップの方法、各種ストレッチ、ラダーやハ

ードルを使ったトレーニングメニュー、走るときの正しい体の動かし方などについて、実演を交えてわかりやすく教えていただきました。

参加者からは、「日本を代表するランナーと走れて満足」、「普段使えていない体を意識できた」、「走りにつながる基本的なことを知れた」、「今後の練習に生かしたい」などの感想が聞かれました。

11月からの主なイベント(予定)

事業名	日程	場 所
みんなのスポーツフェスタ 2020	11/22	一関市総合体育館
夜間スポーツセミナー「成長期におけるスポーツ障害予防」	11/25	東山総合体育館

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合があります。

会務の実施状況(7月以降)

会 務	開催日	場 所	主 な 内 容
第3回理事会	7月17日	一関市総合体育館	・大会等運営費補助金の支給対象決定 ・選手強化・指導者育成事業補助金の支給対象決定
第4回理事会	8月27日	一関市総合体育館	・岩手県体育協会功労賞候補者の推薦
第5回理事会	9月24日	一関市総合体育館	・一関市に対する要望内容

令和2年度岩手県関係の表彰

岩手県文化スポーツ表彰及び公益財団法人岩手県体育協会功労賞に当市関係では、下記の4名の方の受賞が決定しました。誠におめでとうございます。

表 彰 区 分	氏 名	所 属 協 会
岩手県文化スポーツ表彰	岩 渕 一 司	一関市体育協会副会長
岩手県体育協会功労賞	三 浦 秋 夫	一関市陸上競技協会
岩手県体育協会功労賞	吉 家 輝 悦	一関市バレーボール協会
岩手県体育協会功労賞	足 利 幸 吉	岩手県弓道連盟