

令和4年度一般社団法人一関市体育協会事業報告

総括

令和4年度における当協会の運営については、長期的な展望に立った協会運営に努めるとともに、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行いながら、市民にスポーツをする機会を提供できるよう努めていくことを基本方針として掲げ、設置目的であるスポーツの振興及び奨励を図り、市民体力の向上と健康保持・増進及びスポーツ精神の涵養に資するため、生涯の各時期に応じた生涯スポーツやスポーツ・レクリエーション活動の振興、競技スポーツの推進、スポーツ環境の整備などに取り組んでまいりました。

しかし、新型コロナウイルス感染症の拡大により一部の大会やイベントを縮小、中止いたしました。

こうした中であっても、開催時期の変更や人数制限、事業内容の変更など事業計画の見直しを行うとともに、検温の実施、手指消毒・手洗いの徹底、三密の回避、マスクの着用など感染症予防対策を行いながら「どのようにしたらできるか」を模索してまいりました。

スポーツ普及事業については、「2022 ひろみちお兄さんとわくわく親子体操」などのスポーツ大会、「種目別競技協会と連携した初心者のためのスポーツ教室」などのスポーツセミナー、スポーツ教室、青少年スポーツ事業等 31 事業を計画しましたが、24 事業を実施いたしました。

コロナ禍で運動不足となりがちな市民に運動する機会を提供することができ、生涯スポーツの振興やスポーツ・レクリエーション活動の推進が図られました。

競技力の向上に関する事業のうち、選手強化事業や指導者育成事業については、コロナ禍により中止となった事業もありましたが、感染症予防対策を行いながら、9 協会が 15 事業を実施しました。

県民体育大会については、夏季・冬季大会及び障がい者スポーツ大会に 584 人の選手団を派遣しました。

選手強化、指導者育成事業の成果が県民体育大会、障がい者スポーツ大会の上位入賞に結びついていると考えています。

以上、令和4年度事業の概要について述べましたが、今後新型コロナウイルス感染症への対応が大きく変化してまいります。私たちは、刻々と変化する状況に適切に対応しながら、スポーツ活動が行われる環境づくりに努め、今後とも「スポーツの力」により市民に健康と笑顔を届けてまいります。

以下、令和4年度の各事業の状況について報告いたします。

1. 会務報告

(1) 定時会員総会

月日	場所	内容	出席者数
R4.5.29	一関市総合体育館	①令和3年度事業報告・収支決算 ②令和4年度事業計画・収支予算 ③役員選任	本人出席 25名 委任状出席 42名 計 67名

(2) 理事会

月日	場所	内容	出席者数
R4.5.20	一関市総合体育館	総会提出議案について	理事 12人 監事 1人
R4.5.29	一関市総合体育館	会長、副会長、常務理事の選任について	理事 13人 監事 2人
R4.7.15	ヴェルパルク	各種補助金の補助額の決定	理事 15人 監事 2人
R4.8.26	一関市産業教養文化体育施設	岩手県体育協会功労賞の推薦ほか	理事 14人 監事 3人
R4.12.8	一関市民センター	一関市への要望に対する回答についてほか	理事 11人 監事 3人
R5.2.17	一関市総合体育館	功労賞、栄光賞の決定ほか	理事 12人 監事 3人
R5.3.17	一関市産業教養文化体育施設	①令和5年度事業計画 ②令和5年度収支予算 ほか	理事 13人 監事 2人

(3) 監査

月日	場所	内容	出席者数
R4.5.14	一関市総合体育館	定期監査	3人

2. スポーツの普及に関する事業（スポーツ普及事業）

（1）スポーツ大会事業

スポーツ大会事業については、多くの市民にスポーツをする機会を提供することにより、運動を習慣づけ、健康増進を図ることなどを目的に実施しています。

NHK「おかあさんといっしょ」の第10代目体操のお兄さんの佐藤弘道さんをお招きしての「2022ひろみちお兄さんとわくわく親子体操」を開催したほか、平泉町体育協会との連携事業としてニュースポーツ交流会など6事業を開催し、257人が参加しました。

（2）スポーツセミナー事業

スポーツセミナー事業については、スポーツに必要な専門的知識や技能等の普及、人材の育成を目的に実施しています。

スポーツ講演会については、元バレーボール日本代表江畑幸子さんを講師として中学生を対象にしたバレーボールクリニックと市民を対象としたトークショーを実施しました。

また、競技者人口の減少を少しでも抑え、競技協会の活性化を図るため、競技協会と連携した初心者を対象としたスポーツセミナーを3協会で開催しました。

スポーツセミナー事業については、これらを含め9事業を実施し、497人が参加しました。

（3）青少年スポーツ事業

青少年スポーツ事業については、スポーツ少年団の育成と活動支援を目的に実施しています。

各地域のスポーツ少年団交流大会や運動適性テスト会など10事業を実施し、446人が参加しました。

また、各単位団の活動を支援するため、119のスポーツ少年団に助成しました。

（4）体育・スポーツ表彰事業

当市の体育・スポーツの発展に功績が顕著であった方、全国大会や東北大会、県大会などで優秀な成績を収めた個人又は団体を表彰しています。

令和4年度は、功労賞6名、栄光賞については159の個人及び団体を表彰しました。

また、4人が公益財団法人岩手県体育協会の功労賞を受賞しました。

（5）健康増進・体力向上事業

本会オリジナルの「いちのせき体操」の普及、市民の健康増進を図るため、一関市、自治会などの各種団体が主催する健康教室などの講師としてスポーツ指導員を延べ72人派遣しました。

3. 競技力の向上に関する事業

(1) 選手強化事業

選手強化事業については、平成 22 年度から種目別競技協会が主催する競技力向上のための選手強化を図るための事業に対し助成を行っています。

令和 4 年度は、7 競技協会 11 事業に対し助成しました。

(2) 指導者育成事業

指導者育成事業については、平成 22 年度から種目別競技協会が主催する競技の普及や競技人口の拡大などを目的とした指導者育成を図るための事業に対し助成を行っています。

令和 4 年度は、4 競技協会 4 事業に対し助成しました。

(3) 一関市代表選手派遣事業

代表選手派遣事業については、一関市を代表して、県民体育大会等に参加する選手の参加料、旅費、宿泊費について助成しています。

令和 4 年度は、夏季・冬季県民体育大会及び障がい者スポーツ大会の 26 競技に 584 人の一関市選手団を派遣し、その交通費等を助成したほか、一関・盛岡間駅伝競走大会への選手派遣に対し助成しました。

4. スポーツ団体の育成及び活動支援に関する事業

(1) スポーツ団体育成事業

スポーツ団体育成事業については、加盟の競技協会及び地区体育協会の活動費に対し助成しています。

令和 4 年度は 72 の加盟団体（33 競技団体、39 地区体協）に対して助成しました。

(2) スポーツ団体活動支援事業

スポーツ団体活動支援事業については、加盟の競技協会及び地区体育協会が実施する大会開催等に係る経費に対し助成しています。

令和 4 年度は 51 の加盟団体（27 競技団体、24 地区体協）の 268 事業に対して助成しました。

5 スポーツ施設等管理運営及びスポーツ振興業務に関する事業

(1) スポーツ施設等管理運営事業

スポーツ施設等の指定管理者として一関市の指定を受け、58施設の指定管理を行いました。

各地域の施設利用状況は次のとおりです。

(単位：人)

地域	年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	前年対比 (%)	備考
	一関		220,463	337,515	301,635	△10.6
花泉		38,582	38,984	42,519	9.1	
大東		24,060	26,834	30,526	13.8	
千厩		49,284	52,819	50,736	△3.9	
東山		53,186	60,468	67,467	11.6	
室根		24,168	21,652	29,877	38.0	
川崎		23,034	24,894	28,007	12.5	
藤沢		53,243	54,550	56,424	3.4	
計		486,020	617,716	607,191	△1.7	
施設利用 料収入 (円)	減免前	50,265,156	69,671,101	62,813,360	△9.8	
	減免後	33,557,015	36,329,950	39,855,725	9.7	

(注) 花夢パル含む

(注) 令和2年5月から東口体育館（一関地域）を供用開始した。

(2) スポーツ・レクリエーション普及事業

一関市からの指定管理事業として、各地域において24事業を実施し、延べ3,892人が参加しました。

(3) 生涯スポーツ推進事業

一関市からの指定管理事業として、各地域において32事業を実施し、延べ2,337人が参加しました。

詳細資料

2. スポーツの普及に関する事業（スポーツ普及事業）

(1) スポーツ大会事業

No.	開催日 (初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	令和4年6月4日	ポールウォーク&ヨガフェスタinむろね	室根	9	室根
2	令和4年6月26日	第8回室根地域グラウンドゴルフ大会	室根きらめきパーク前庭	22	室根
3	令和4年7月2日	第15回一関市千厩地域シャフルボード大会	千厩体育館	22	千厩
4	令和4年11月13日	2022 ひろみちお兄さんとわくわく親子体操	一関市総合体育館	145	一関
5	令和4年12月18日	藤沢B&G海洋センタースイミングクラブ水泳記録会	藤沢B&G海洋センター	59	藤沢
6	令和5年1月25日	一関市体育協会・平泉町スポーツ協会連携事業 ニューススポーツ交流大会	一関市総合体育館	60	一関
7		栗登一平スポーツ交流事業	栗原市	中止	栗原市

257

(2) スポーツセミナー事業

No.	開催日 (初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	令和4年6月12日	卓球指導者講習会	川崎体育センター	17	川崎
2	令和4年9月25日	水辺の安全教室	藤沢B&G海洋センター	8	藤沢
3	令和4年11月13日	いちのせき体操指導方法講習会	一関市総合体育館	12	一関
4	令和5年1月22日	元バレーボール日本代表 江畑幸子さん バレーボールクリニック&トークショー	一関市総合体育館	282	一関
5	令和5年2月19日	スイミング体験教室	藤沢B&G海洋センター	13	藤沢
6	令和5年2月23日	運動能力向上セミナースポーツリズムトレーニング	一関市総合体育館	21	一関
7	令和5年3月5日	バドミントン講習会	川崎体育センター	中止	川崎
8	令和5年3月25日	ソフトボール技術指導講習会	川崎運動広場	中止	川崎
9	令和4年10月4日～11月8日	種目別協会連携事業 初心者のためのバウンドテニスセミナー	花泉体育館	33	花泉
10	令和4年11月26日～12月24日	種目別協会連携事業 初心者のための少林寺拳法セミナー	一関武道館	40	一関
11	令和4年9月10日～10月8日	種目別協会連携事業 初心者のためのスポーツウェルネス吹矢セミナー	ニコニコドーム	71	藤沢
12		種目別協会連携事業 初心者対象ステップアップ ソフトボール教室		中止	

497

(3) 青少年スポーツ事業

No.	開催日 (初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	令和4年5月7日, 8日, 14日	第44回一関地域スポーツ少年団軟式野球交流大会	一関運動公園ソフトボール場他	118	一関
2	令和4年11月3日	一関市スポーツ少年団東山地域運動適正テスト会兼交流会	東山総合体育館	4	東山

No.	開催日 (初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
3	令和4年11月5日	第31回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会	一関市総合体育館発着コース	128	一関
4	令和4年11月12日	第41回一関市スポーツ少年団大東地域交流大会 【ディスクドッチ】	大東体育館	31	大東
5	令和4年11月13日	第11回スポーツ少年団ソフトボール交流大会	金沢小学校グラウンド	45	花泉
6	令和4年11月26日	一関市スポーツ少年団室根地域運動適正テスト会及び交流会 【ディスクドッチ】	室根体育館	56	室根
7	令和4年12月3日	一関地域スポーツ少年団レクリエーション交流会【ディスクドッチ】	一関市産業教養文化体育施設	30	一関
8	令和4年12月4日	藤沢地域スポーツ少年団交流会 【リズムトレーニング】【ポートボール】	藤沢体育館	15	藤沢
9	令和4年12月4日	花泉地域スポーツ少年団交流会【ディスクドッチ】	花泉体育館	中止	花泉
10	令和5年1月9日	一関市スポーツ少年団指導者研修会 「女性ジュニアアスリートの心と体のパフォーマンス」	一関市総合体育館	11	一関
11	令和5年2月18日	一関市スポーツ少年団千厩地域交流大会【卓球競技】	千厩体育館	8	千厩
12	令和5年2月26日	川崎地域スポーツ少年団ソフトバレーボール交流大会	川崎体育センター	中止	川崎

446

(4) 体育・スポーツ表彰事業

○令和4年度 公益財団法人岩手県体育協会功労賞受賞者

No.	氏名	推薦協会名
1	金野 幸富	一般社団法人一関市体育協会
2	千葉 美弥子	一般社団法人一関市体育協会
3	佐藤 功	岩手県体操協会
4	原田 良一	岩手県柔道連盟

○令和4年度 一般社団法人一関市体育協会功労賞受賞者

No.	氏名	推薦協会名
1	齋藤 秀博	一関市陸上競技協会
2	佐藤 幸雄	一関市サッカー協会
3	千葉 精一	一関市バレーボール協会
4	吉田 亨	一関市ソフトテニス協会
5	齋藤 修司	一関市卓球協会
6	千葉 一男	一関市ソフトボール協会

○令和4年度 一般社団法人一関市体育協会栄光賞受賞者

No.	氏名	推薦協会名
1	佐々木 悠人	一関市陸上競技協会
2	吉田 山登	一関市陸上競技協会
3	工藤 信太郎	一関市陸上競技協会
4	和野崎 貴乙	一関市陸上競技協会
5	八重樫 蓮	一関市陸上競技協会
6	及川 雄翼	一関市陸上競技協会
7	佐々木 悠人	一関市陸上競技協会
8	山崎 諒太	一関市陸上競技協会
9	三上 主馬	一関市陸上競技協会
10	伊東 伸太郎	一関市陸上競技協会
11	佐々木 春希	一関市陸上競技協会
12	阿部 倭	一関市陸上競技協会
13	菅原 颯	一関市陸上競技協会

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
14	今 野 美 優	一 関 市 陸 上 競 技 協 会
15	菊 池 莉 実	一 関 市 陸 上 競 技 協 会
16	菅 原 さくら	一 関 市 陸 上 競 技 協 会
17	一 関 学 院 高 等 学 校 陸 上 競 技 部 駅 伝 チーム	一 関 市 陸 上 競 技 協 会
18	佐 藤 煌 介	一 関 市 水 泳 協 会
19	千 葉 悠 翔	一 関 市 水 泳 協 会
20	佐 藤 明 輝	一 関 市 水 泳 協 会
21	藤 森 莉 仁	一 関 市 水 泳 協 会
22	吉 田 優 風	一 関 市 水 泳 協 会
23	遠 藤 莉 央	一 関 市 水 泳 協 会
24	佐 藤 珂 帆	一 関 市 水 泳 協 会
25	佐 藤 莉 菜	一 関 市 水 泳 協 会
26	菅 原 暖 乃 香	一 関 市 水 泳 協 会
27	藤 森 杏 莉	一 関 市 水 泳 協 会
28	齊 藤 清 代	一 関 市 水 泳 協 会
29	高 橋 早 椰	一 関 市 水 泳 協 会
30	山 本 有 姫	一 関 市 水 泳 協 会
31	岩 淵 朱 里	一 関 市 水 泳 協 会
32	森 松 怜 桜	一 関 市 水 泳 協 会
33	佐 藤 璃 子	一 関 市 水 泳 協 会
34	遠 藤 清 子	一 関 市 水 泳 協 会
35	及 川 隼	一 関 市 水 泳 協 会
36	菅 原 康 生	一 関 市 水 泳 協 会
37	佐 藤 磨 生	一 関 市 水 泳 協 会
38	瀧 澤 裕 成	一 関 市 水 泳 協 会
39	橋 浦 慶 太	一 関 市 水 泳 協 会
40	松 村 優 介	一 関 市 水 泳 協 会
41	森 松 彩 夢	一 関 市 水 泳 協 会
42	伊 藤 早 希	一 関 市 水 泳 協 会
43	佐 藤 柚 希	一 関 市 水 泳 協 会
44	菊 池 桃 和	一 関 市 水 泳 協 会
45	高 橋 玲 南	一 関 市 水 泳 協 会

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
46	伊 藤 輝 哉	一関市水泳協会
47	佐 藤 陽 琉	一関市水泳協会
48	里 館 白 琉	一関市水泳協会
49	細 川 鼓太郎	一関市水泳協会
50	及 川 菜々恵	一関市水泳協会
51	鈴 木 光 彩	一関市水泳協会
52	瀧 澤 千 尋	一関市水泳協会
53	辻 山 小 珀	一関市水泳協会
54	松 村 優 香	一関市水泳協会
55	小 澤 匠	一関市水泳協会
56	遠 藤 華 奈	一関市水泳協会
57	及 川 愛 佳	一関市水泳協会
58	熊 谷 侑 紀	一関市水泳協会
59	千 葉 小 鈴	一関市水泳協会
60	菅 原 和 也	一関市水泳協会
61	高 橋 雅 史	一関市水泳協会
62	小 林 あゆみ	一関市水泳協会
63	三 宅 友 美	一関市水泳協会
64	及 川 真ノ介	一関市サッカー協会
65	船 山 智 哉	一関市サッカー協会
66	吉 田 洸 大	一関市サッカー協会
67	菅 原 飛 向	一関市サッカー協会
68	鈴 木 大 輝	一関市サッカー協会
69	蜂 谷 結 埜	一関市サッカー協会
70	藤 原 萌 菜	一関市サッカー協会
71	金 森 光 莉	一関市サッカー協会
72	山 谷 采 陽	一関市サッカー協会
73	渡 邊 彩 夏	一関市サッカー協会
74	千 葉 風 沙	一関市サッカー協会
75	千 葉 南	一関市サッカー協会
76	佐々木 裕 一	一関市テニス協会
77	巖 美	一関市バレーボール協会

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
78	修紅短期大学バレーボール部	一関市バレーボール協会
79	一関修紅高等学校女子バレーボール部	一関市バレーボール協会
80	一関修紅高等学校男子バレーボール部	一関市バレーボール協会
81	いわいクラブ	一関市バレーボール協会
82	小 松 琳太郎	一関市体操協会
83	磐井中学校男子体操部	一関市体操協会
84	一関工業高等学校バスケットボール部	一関市バスケットボール協会
85	日 野 正 康	一関市ソフトテニス協会
86	佐 藤 きみ子	一関市ソフトテニス協会
87	星 光 一	一関市ソフトテニス協会
88	山 田 拓 真	一関市ソフトテニス協会
89	江 原 愛	一関市ソフトテニス協会
90	千 葉 季美枝	一関市ソフトテニス協会
91	岩 渕 淳	一関市ソフトテニス協会
92	西 條 琢 磨	一関市ソフトテニス協会
93	千 葉 史 哉	一関市ソフトテニス協会
94	阿 部 力 男	一関市卓球協会
95	加 藤 功 子	一関市卓球協会
96	千 葉 桂 子	一関市卓球協会
97	鈴 木 三和子	一関市卓球協会
98	齋 藤 修 司	一関市卓球協会
99	石 川 克 哉	一関市卓球協会
100	石 川 文	一関市卓球協会
101	小 野 信 雄	一関市卓球協会
102	中 村 大 介	一関市卓球協会
103	渡 邊 詩 子	一関市卓球協会
104	菊 地 絢 子	一関市卓球協会
105	阿 部 光 人	一関市卓球協会
106	石 川 蓮	一関市卓球協会
107	石 川 心 海	一関市卓球協会
108	遠 藤 莉唯紗	一関市卓球協会
109	小野寺 莉 里	一関市卓球協会

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
110	草 沢 瑞 稀	一関市卓球協会
111	田 中 琴 望	一関市卓球協会
112	庄 司 桃 佳	一関市卓球協会
113	小 菅 凜 子	一関市卓球協会
114	花泉中学校	一関市卓球協会
115	川崎 OB クラブ	一関市野球協会
116	菅 原 夏 葵	一関市ソフトボール協会
117	向 井 健太朗	一関市ソフトボール協会
118	櫻 田 亮 介	一関市ソフトボール協会
119	八重樫 祐 紀	一関市ソフトボール協会
120	一関クラブ	一関市ソフトボール協会
121	千厩シニアソフトボールクラブ	一関市ソフトボール協会
122	千厩高等学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
123	大東中学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
124	大東・大原・興田・千厩・東山・藤沢中学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
125	川崎・藤沢・東山中学校ソフトボール部	一関市ソフトボール協会
126	一関市男子 A チーム	一関市ソフトボール協会
127	一関市男子 D チーム	一関市ソフトボール協会
128	一関市男子 E チーム	一関市ソフトボール協会
129	佐 藤 秀	一関市バドミントン協会
130	千 葉 正 行	一関市バドミントン協会
131	菊 地 稔	一関市バドミントン協会
132	岩 渕 辰 男	一関市バドミントン協会
133	金 野 敏 明	一関市弓道協会
134	及 川 睦 夫	一関市弓道協会
135	足 利 幸 吉	一関市弓道協会
136	菊 池 花 月	一関市弓道協会
137	阿 部 篤 嗣	一関市フェンシング協会
138	小 岩 聖 那	一関市フェンシング協会
139	千 葉 朱 夏	一関市フェンシング協会
140	小 川 千 尋	一関市フェンシング協会
141	鈴 木 英	一関市スキー協会

No.	氏 名	推 薦 協 会 名
142	小野寺 徹	一関市バウンドテニス協会
143	鈴木 陽子	一関市バウンドテニス協会
144	小山 幸子	一関市バウンドテニス協会
145	佐藤 義昭	一関市バウンドテニス協会
146	鈴木 香	一関市障がい者スポーツ協会
147	鈴木 智	一関市障がい者スポーツ協会
148	小野 幹雄	一関市障がい者スポーツ協会
149	菅原 直哉	一関市障がい者スポーツ協会
150	谷崎 淳一	一関市障がい者スポーツ協会
151	小野寺 孝志	一関市障がい者スポーツ協会
152	伊藤 三智子	一関市障がい者スポーツ協会
153	伊藤 茂	一関市障がい者スポーツ協会
154	及川 一枝	一関市障がい者スポーツ協会
155	小野寺 勝	一関市障がい者スポーツ協会
156	小山 莉紗	大原体育協会
157	青柳 春輝	摺沢体育協会
158	佐藤 さくら	摺沢体育協会
159	藤沢中学校	藤沢テニススポーツ少年団

(5) 健康増進・体力向上事業

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	回数
1	令和4年4月13日	元気いきいき教室	一関地域	25
2	令和4年4月28日	東山音頭こつこつ健康体操指導	東山地域交流センター	3
3	令和4年5月25日	おうちでできるカラダづくり教室(栗原市)	若柳公民館	4
4	令和4年6月7日	砂鉄川堤防ウォーキング交流会	川崎体育センター	1
5	令和4年6月9日	市民健康講座「姿勢を整えるエクササイズ」	一関保健センター	1
6	令和4年6月22日	川崎地域一般介護予防事業	妻神公民館ほか	5
7	令和4年6月25日	岩手路一関ウォーキング(栗原市)	東山町	1
8	令和4年6月29日	骨コツ!貯筋教室	東山地域交流センター	10
9	令和4年7月13日	健康体操	一関いきいき村	1
10	令和4年9月1日	着衣水泳指導	油島小学校	1
11	令和4年9月6日	食生活改善推進員養成講座「健康づくりと身体活動」	一関市総合体育館	1
12	令和4年9月11日	軽体操	東山農村勤労福祉センター	1
13	令和4年9月29日	すっきりスマート教室	東山保健センターほか	5
14	令和4年10月19日	座ったままできる体操	笠松グラウンドゴルフ場	1
15	令和4年11月18日	食生活改善推進員研修会「家庭や地域でできる体操」	ニコニコドーム	1
16	令和5年1月11日	シェイプアップトレーニング講座	一関勤労青少年ホーム	4
17	令和5年1月18日	スケート教室(室根小学校1年生~6年生)	千厩アイスアリーナ	3
18	令和5年1月24日	せせらぎ会 いきいき介護予防教室	狐禅寺市民センター	1
19	令和5年1月25日	油島なのはな協議会「健康ポールウォーキング」	花泉体育館	1
20	令和5年2月2日	軽体操&ポールウォーキング	大東コミュニティーセンター	1
21	令和5年2月16日	市民健康講座「椅子に座ったままできる筋力トレーニング」	一関保健センター	1

72

3. 競技力の向上に関する事業

(1) 選手強化事業

No.	主催団体	事業名	会場	延べ参加者数
1	一関市水泳協会	一関市トップスイマー強化練習会	一関水泳プール	369
2	一関市サッカー協会	一関地区中学生サッカートレーニングセンター	一関サッカーラグビー場ほか	69
3		一関地区小学生サッカートレーニングセンター	一関サッカーラグビー場ほか	171
4	一関市バレーボール協会	第13回一関カップ中学校選抜バレーボール大会	一関市総合体育館ほか	400
5	一関市バスケットボール協会	第12回バスケットボールクリニックinいちのせき	菽荘小学校体育館ほか	100
6	一関市卓球協会	「卓球カーニバルin一関 2022」	一関市総合体育館	32
7	一関市ソフトボール協会	令和4年度一関市ソフトボール協会技術講習会	千厩多目的グラウンド	62
8		一関市ソフトボールピッチングクリニック	千厩多目的グラウンド	9
9		キッズソフトボール教室	中止	
10		ふれあいソフトボール教室	千厩多目的グラウンド	56
11		令和4年度トヨタ自動車ソフトボール教室	一関運動公園野球場ほか	65
12	一関クレール射撃協会	第74回岩手県民体育大会選手強化事業	花巻市クレール射撃場	60

1,393

(2) 指導者育成事業

No.	主催団体	事業名	会場	参加者数
1	一関市バレーボール協会	一関市バレーボール協会指導者育成講習会	一関市総合体育館	100
2	一関市バスケットボール協会	第9回一関地方バスケットボール競技指導者育成講習会	東山総合体育館	30
3	一関市ソフトボール協会	指導者育成講習会	中止	
4	一関市剣道協会	令和4年度剣道形講習会及び指導者講習会	千厩体育館	17
5	一関市スキー協会	スキー指導者育成研修会	祭時スノーランド	13

160

(3)一関市代表選手派遣事業

○第74回岩手県民体育大会成績

競技種目	人数	成 績				
1 水泳競技	23	総合 第1位				
		男子				
		尾形 紘介	200m個人メドレー	18～24歳区分	第1位	
			400m自由形	18～24歳区分	第1位(大会新記録)	
			50mバタフライ	18～24歳区分	第2位(大会新記録)	
		千葉 悠生	200m個人メドレー	18～24歳区分	第2位	
			100mバタフライ	18～24歳区分	第1位	
			50m背泳ぎ	18～24歳区分	第2位	
		伊藤 健吾	100m背泳ぎ	18～24歳区分	第1位	
			50mバタフライ	18～24歳区分	第4位	
		井上 裕貴	1500m自由形	18～24歳区分	第1位	
			100m自由形	18～24歳区分	第1位	
			50mバタフライ	18～24歳区分	第5位	
		千葉 龍成	200m個人メドレー	25～29歳区分	第1位	
			50mバタフライ	25～29歳区分	第2位	
		高橋 拓也	50m自由形	30～34歳区分	第1位(大会新記録)	
		菅原 和也	200m個人メドレー	30～34歳区分	第1位(大会新記録)	
			100mバタフライ	30～34歳区分	第1位	
			50mバタフライ	30～34歳区分	第1位(大会新記録)	
		高橋 雅史	100m自由形	35～39歳区分	第1位(大会新記録)	
			50m自由形	35～39歳区分	第1位	
		岩渕 巨樹	50mバタフライ	40～44歳区分	第2位	
		武田 優	50m背泳ぎ	40～44歳区分	第1位	
		松本 洋介	50m平泳ぎ	40～44歳区分	第2位	
		立谷 大祐	50m自由形	45～49歳区分	第3位	
		千葉 賢	400m自由形	55～59歳区分	第1位	
		小山 佳信	1500m自由形	55～59歳区分	第1位	
			200m個人メドレー	55～59歳区分	第1位	
			100mバタフライ	55～59歳区分	第1位	
		久保田 智雄	200m個人メドレー	60～64歳区分	第1位(大会新記録)	
			100m平泳ぎ	60～64歳区分	第1位	
		吉田 章			棄権	
		村上 謙一	100m平泳ぎ	70～74歳区分	第1位(大会新記録)	
			50m平泳ぎ	70～74歳区分	第1位	
		永井 扶三雄	50m平泳ぎ	70～74歳区分	第2位	
		七田 芳弘	50m平泳ぎ	85～89歳区分	第1位	
		女子				
			三宅 友美	100m背泳ぎ	25～29歳区分	第1位(大会新記録)
				50m背泳ぎ	25～29歳区分	第1位(大会新記録)
			小林 あゆみ	100mバタフライ	30～34歳区分	第1位
		50mバタフライ	30～34歳区分	第1位(大会新記録)		
	小野寺 里予子	100m背泳ぎ	60～64歳区分	第1位		
		50m平泳ぎ	60～64歳区分	第2位		
		50m自由形	60～64歳区分	第1位		
	加藤 加代子	200mバタフライ	75～79歳区分	DQ		
男子リレー						
	200mメドレーリレー	～119歳区分	高橋拓也、菅原和也、千葉悠生、高橋雅史	第1位		
	200mメドレーリレー	120～159歳区分	伊藤健吾、久保田智雄、千葉龍成、立谷大祐	第1位		
	200mメドレーリレー	160～199歳区分	武田優、松本洋介、岩渕巨樹、千葉賢	第2位		
	200mメドレーリレー	200～239歳区分	尾形紘介、村上謙一、小山佳信、吉田章	第1位		
	200mフリーリレー	～119歳区分	千葉悠生、菅原和也、伊藤健吾、井上裕貴	第1位		
	200mフリーリレー	120～159歳区分	千葉龍成、高橋拓也、久保田智雄、高橋雅史	第1位		
	200mフリーリレー	160～199歳区分	武田優、岩渕巨樹、松本洋介、千葉賢	第3位		
	200mフリーリレー	240～279歳区分	村上謙一、永井扶三雄、立谷大祐、小山佳信	第1位		

競技種目	人数	成 績
水泳競技		混合リレー 200mメドレーリレー 120～159歳区分 三宅友美、菅原和也、小林あゆみ、高橋拓也 第1位(大会新記録) 200mメドレーリレー 280～319歳区分 小野寺里予子、七田芳弘、久保田智雄、加藤加代子 第1位 200mフリーリレー ～119歳区分 小林あゆみ、高橋拓也、尾形紘介、三宅友美 第1位(大会新記録) 200mフリーリレー 200～239歳区分 小野寺里予子、加藤加代子、久保田智雄、高橋雅史 第1位
2 サッカー競技	23	成年の部1部 1回戦敗退
3 テニス競技	18	男子 一関市 第4位 女子 一関市 1回戦敗退
4 バレーボール競技	57	総合 第3位 6人制 成年男子 第3位 成年女子 第1位 9人制 成年男子A 第3位 成年男子B 1回戦敗退 成年女子A 第2位
5 バスケットボール競技	17	成年男子 2回戦敗退
6 ウェイトリフティング競技	1	成年男子67kg級 岩渕洋海 第3位
7 ソフトテニス競技	57	A地区男子 一関市 第2位 B地区男子 千厩町 第3位 花泉町、東山町 予選リーグ敗退 A地区女子 一関市 予選リーグ敗退
8 卓球競技	50	成年男子 一関市A 一関市B 第5位 一関市C 一関市D 予選リーグ敗退 成年女子 一関市A 一関市B 予選リーグ敗退
9 軟式野球競技	47	Verde(一関代表) ベスト8(準々決勝敗退) DIAMOND HAWKS(西磐井代表) 2回戦敗退 川崎ヒッターズ(一関市代表) 1回戦敗退
10 柔道競技	5	成年男子団体5人制の部 一関市 1回戦敗退 成年男子軽中量級 石川智也 2回戦敗退 中川忍 1回戦敗退 中量級 佐藤一利 第2位 達谷窟豪侑 1回戦敗退
11 ソフトボール競技	141	男子A 第1位 男子B 第3位 男子C 第3位 男子D 第1位 男子E 第1位 女子A 1回戦敗退
12 バドミントン競技	38	男子団体1部 一関市 第4位 男子団体2部 一関市A 一関市B 決勝トーナメント敗退 男子団体3部 一関市 第2位 女子団体2部 一関市 第4位
13 弓道競技	6	成年男子 総合第6位 近的第5位 遠的の第5位 成年女子 総合第3位 近的第5位 遠的の第2位
14 クレー競技	9	総合 第1位 (11連覇) スキート団体 一関市 第1位 (佐藤正昭 竹内重人 菊地健一) トラップ団体 一関市 第3位 (辻山拓也 大畑克己 佐藤榮一) スキート個人 菊地健一 第1位 竹内重人 第2位 佐藤正昭 第11位 トラップ個人 辻山拓也 第8位 大畑克己 第11位 佐藤榮一 第13位 千葉繁明 第23位 菅原敏夫 第26位
15 ラグビーフットボール競技	31	Mc'ROSE Bブロック 第2位
6 フェンシング競技	7	成年男子 個人フルーレ 阿部篤嗣 第2位 小岩聖那 第3位 阿部晴空 第5位 千田和斗 第6位 個人サーブル 小岩聖那 第1位 阿部晴空 第3位 千田和斗 第4位 個人エペ 阿部篤嗣 第1位 小岩聖那 第2位 菊地直人 第3位 阿部晴空 第4位 千田和斗 第8位 成年女子 個人フルーレ 千葉朱夏 第1位 小川千尋 第2位 個人エペ 小川千尋 第1位 千葉朱夏 第3位
17 ボウリング競技	8	団体戦 一関市A 第17位 一関市B 第19位 個人戦 40歳の部 細川直美 第3位 50歳の部 熊谷哲郎 第11位
18 ゲートボール競技	14	総合 第7位 年齢無制限の部 第8位 65歳以上の部 第8位
19 ゴルフ競技	9	一関市A 第4位 一関市B 第11位 一関市C 第8位

○第75回岩手県民体育大会成績

	競技種目	人数	成 績
1	スキー競技	10	成年男子 ジャイアントスラローム 男子H 村田睦夫 第11位 熊谷寿人 第32位 男子I 松山幸男 第13位 菅原博伊 第14位 阿部眞 第18位 男子J 吉家義博 第10位 成年女子 ジャイアントスラローム 女子A 鈴木 英 第2位 女子E 佐藤 裕紀 第1位 成年男子 クロスカントリー5km 男子H 村田睦夫 第4位 熊谷寿人 第5位
2	スケート競技	1	成年男子 宮澤三郎 500m 第4位 1000m 第4位

○第24回岩手県障がい者スポーツ大会成績

	競技種目	人数	成 績
1	フライングディスク	12	アキュラシーDF 金 伊藤茂
			アキュラシーDF 銀 千葉保宏
	水 泳		25m自由形 2部 金 小野寺勝
	陸 上		50m走 障区25 2部 金 及川一枝
	卓 球		一般 障区2 2部 金 谷崎淳一 (6連覇)
			一般 障区3 2部 金 小野寺孝志
			一般 障区14 2部 金 小野幹雄 (10連覇)第22回全国障害者スポーツ大会(栃木県)出場決定
			一般 障区18 青年 金 菅原直哉
			一般 障区19 1部 金 鈴木智 第22回全国障害者スポーツ大会(栃木県)出場決定
			一般 障区19 1部 棄権 金野滉己
一般 障区14 2部 金 伊藤三智子			
一般 障区19 2部 金 鈴木香 (5連覇)第22回全国障害者スポーツ大会(栃木県)出場決定			
	STT男子 障区15 2部 銅 高橋久喜		

○第81回一関・盛岡間駅伝競走大会

	競技種目	人数	成 績
1	陸上競技(駅伝)	22	一関市 第9位

4. スポーツ団体育成及び活動支援に関する事業

(1) スポーツ団体育成事業及び(2) スポーツ団体活動支援事業

No.	正会員名	(1)団体育成 事業助成金	(2)活動支援事業		計
			事業数	助成金	
1	一関市陸上競技協会	40,000	1	40,000	80,000
2	一関市水泳協会	40,000	3	102,000	142,000
3	一関市サッカー協会	40,000	9	219,000	259,000
4	一関市テニス協会	40,000	9	380,000	420,000
5	一関市バレーボール協会	40,000	19	450,000	490,000
6	一関市体操協会	40,000	1	40,000	80,000
7	一関市バスケットボール協会	40,000	6	382,000	422,000
8	一関市ソフトテニス協会	40,000	11	313,000	353,000
9	一関市卓球協会	40,000	1	40,000	80,000
10	一関市野球協会	40,000	17	369,000	409,000
11	一関柔道協会	40,000			40,000
12	一関市ソフトボール協会	40,000	10	410,000	450,000
13	一関市バドミントン協会	40,000	9	280,000	320,000
14	一関市弓道協会	40,000	1	13,000	53,000
15	一関クレー射撃協会	40,000	6	114,000	154,000
16	一関市剣道協会	40,000	1	38,000	78,000
17	一関ラグビーフットボール協会	40,000			40,000
18	一関市フェンシング協会	40,000	1	58,000	98,000
19	一関空手道連合会	40,000			40,000
20	一関市ボウリング協会	40,000			40,000
21	一関市ゲートボール協会	40,000	38	420,000	460,000
22	一関市ゴルフ協会	40,000	3	47,000	87,000
23	一関市スキー協会	40,000	2	60,000	100,000
24	一関市グラウンドゴルフ協会	40,000	9	140,000	180,000
25	一関市少林寺拳法協会	40,000			40,000
26	一関市朝野球協会	40,000	2	40,000	80,000
27	一関市バウンドテニス協会	40,000	2	100,000	140,000
28	一関市パークゴルフ協会	40,000	2	20,000	60,000
29	一関市ペタンク協会	40,000	2	155,000	195,000
30	いちのせき歩こう会	40,000	1	48,000	88,000
31	一関市スポーツウエルネス吹矢協会	40,000	4	100,000	140,000
32	一関市インディアカ協会	40,000			40,000
33	一関市障がい者スポーツ協会	40,000	14	264,000	304,000
小計 (33団体)		1,320,000	184	4,642,000	5,962,000

No.	正会員名	(1)団体育成 事業助成金	(2)活動支援事業		計
			事業数	助成金	
34	一関北地区体育協会	40,000			40,000
35	一関南地区体育協会	40,000			40,000
36	関が丘体育協会	40,000	2	40,000	80,000
37	山目体育協会	40,000	2	40,000	80,000
38	中里体育協会	40,000			40,000
39	巖美地区体育協会	40,000			40,000
40	萩荘体育協会	40,000	4	80,000	120,000
41	舞川体育協会	40,000	7	80,000	120,000
42	弥栄地区体育協会	40,000			40,000
43	真柴地区体育協会	40,000			40,000
44	滝沢地区体育協会	40,000			40,000
45	狐禅寺体育協会	40,000	4	41,000	81,000
46	三関体育協会	40,000	2	20,000	60,000
47	赤萩体育協会	40,000	2	29,000	69,000
48	永井地区体育協会	40,000			40,000
49	涌津地区体育協会	40,000	3	40,000	80,000
50	油島地区体育協会	40,000	3	60,000	100,000
51	花泉地区体育協会	40,000			40,000
52	老松地区体育協会	40,000	3	60,000	100,000
53	日形地区体育協会	40,000	1	17,000	57,000
54	金沢地区体育協会	40,000	1	20,000	60,000
55	大原体育協会	40,000	6	80,000	120,000
56	摺沢体育協会	40,000	7	80,000	120,000
57	興田体育協会	40,000	4	80,000	120,000
58	猿沢体育協会	40,000			40,000
59	洺民体育協会	40,000	3	40,000	80,000
60	曾慶体育協会	40,000	4	63,000	103,000
61	千厩地区体育協会	40,000	8	80,000	120,000
62	小梨体育協会	40,000	3	60,000	100,000
63	奥玉体育協会	40,000	4	80,000	120,000
64	磐清水体育協会	40,000	6	29,000	69,000
65	東山地区体育協会	40,000	2	40,000	80,000
66	浜横沢体育協会	40,000	1	20,000	60,000
67	折壁下区体育協会	40,000			40,000
68	折壁上区体育協会	40,000	2	40,000	80,000
69	上折壁体育協会	40,000			40,000
70	津谷川体育協会	40,000			40,000
71	川崎体育協会	40,000			40,000
72	藤沢町体育協会	40,000			40,000
小計 (39団体)		1,560,000	84	1,219,000	2,779,000
合計 (72団体)		2,880,000	268	5,861,000	8,741,000

5. スポーツ施設等管理運営及びスポーツ振興業務に関する事業

(1) スポーツ施設等管理運営事業

○管理運営施設一覧表

R 5. 3. 31 現在

No.	施設名	No.	施設名
1	一関市総合体育館	30	千厩野球場
2	一関水泳プール	31	千厩多目的グラウンドテニスコート
3	東台野球場	32	千厩多目的サッカー場
4	萩荘サッカー場	33	千厩多目的ソフトボール場
5	尾花が森キャンプ場	34	千厩多目的運動広場
6	一関武道館	35	千厩アイスアリーナ
7	一関サッカー・ラグビー場	36	清田テニスコート
8	一関運動公園野球場	37	東山総合体育館
9	一関運動公園テニスコート	38	東山球場
10	一関運動公園陸上競技場	39	唐梅館クラブハウスえぼっく
11	一関運動公園多目的広場	40	東山多目的グラウンド
12	一関運動公園ソフトボール場	41	東山テニスコート
13	東口体育館	42	唐梅館パークゴルフ場
14	一関市産業教養文化体育施設	43	東山 B&G 海洋センター
15	花泉運動公園野球場	44	東山農村勤労福祉センター
16	花泉運動公園テニスコート	45	室根体育館
17	花泉運動公園多目的競技場	46	室根テニスコート
18	花泉運動公園キャンプ場	47	室根野球場
19	花泉水泳プール	48	川崎体育センター
20	花泉体育館	49	川崎運動広場
21	花泉第二体育館	50	川崎テニスコート
22	花泉テニスコート	51	藤沢 B & G 海洋センター
23	花泉弓道場	52	ニコニコドーム
24	花泉宿泊交流研修施設「花夢パル」	53	すぱーく藤沢
25	大東体育館	54	藤沢ニコニコヘルス
26	大東野球場	55	藤沢テニスコート
27	大東グラウンド	56	藤沢運動広場
28	千厩体育館	57	藤沢スポーツプラザ
29	千厩武道館	58	藤沢体育館

(2) スポーツ・レクリエーション普及事業関係

	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	令和4年7月7日	東山地域市民体育大会(5種目)	東山多目的グラウンド他	331	東山
2	令和4年7月7日	川崎町自治会対抗ゲートボール大会	千石河川コート	20	川崎
3	令和4年7月10日	第32回室根自治会対抗ゲートボール大会	室根屋内テニスコート	26	室根
4	令和4年9月4日	カヌー体験会	東山B&G海洋センター	20	東山
5	令和4年9月3日	ボッチャ体験会	室根体育館	26	室根
6	令和4年10月2日	第64回室根一周駅伝競走大会	室根町内	130	室根
7	令和4年10月9日	一関市民オリエンテーリング交流会2022	一関遊水地記念緑地公園	10	一関
8	令和4年10月10日	第58回一関地域早起き歩く会	一関地域内	57	一関
9	令和4年10月16日	第56回一関市室根町家庭ソフトバレーボール大会	室根体育館	87	室根
10	令和4年10月23日	藤沢町スポーツレクリエーション祭	ニコニコパーク周辺	380	藤沢
11	令和4年11月6日	藤沢町ソフトボール大会	藤沢運動広場	80	藤沢
12	令和4年11月13日	藤沢町ソフトバレーボール大会	藤沢体育館	59	藤沢
13	令和4年11月20日	一関地域スポーツ交流会 ボッチャ交流大会	一関市産業教養文化体育施設	19	一関
14	令和4年12月4日	川崎町バレーボール選手権大会	川崎体育センター	20	川崎
15	令和4年12月11日	ボッチャ体験会	大東体育館	15	大東
16	令和5年1月15日	第34回一関市千厩地域ソフトバレーボール大会	千厩体育館	80	千厩
17	令和5年2月11日	みんなのスポーツフェスタ2022	川崎体育センター	26	川崎
18	令和5年2月17日	川崎町いきいきスポーツ会	川崎体育センター	13	川崎
19	令和5年2月26日	ボッチャ体験会	一関市総合体育館	34	一関
20	令和5年3月5日	みんなのスポーツフェスタ2022	一関市産業教養文化体育施設	50	一関
21	令和5年3月12日	第49回一関市民マラソン大会	一関市総合体育館周辺	318	一関
22	令和5年3月21日	フィットネスまつり	一関市総合体育館	35	一関
23		川崎町民グラウンドゴルフ大会	川崎運動広場	中止	川崎
24		川崎町ソフトボール大会	川崎運動広場	中止	川崎
25		川崎町民体育祭	川崎運動広場	中止	川崎
26		一関地域スポーツ交流会グランド・ゴルフ交流大会	一関サッカー・ラグビー場	雨天中止	一関
27		第55回一関市大東ママさんバレーボール大会 第50回一関市大東パパさんバレーボール大会	大東野球場他	中止	大東
28		砂鉄川ウォーキング交流会	川崎体育センター周辺	中止	川崎
29		花泉地域一関市民体育大会	花泉運動公園他	中止	花泉
30		花泉町内一周駅伝大会	花泉町内	中止	花泉
31		第46回東山町親子卓球大会	東山総合体育館	中止	東山
32		一関市民ソフトバレーボールフェスティバル	一関市総合体育館	中止	一関
33		第50回一関市室根町卓球大会	室根体育館	中止	室根
34		川崎町ソフトバレーボール大会	川崎体育センター	中止	川崎
35	令和4年9月25日	第41回一関国際ハーフマラソン大会	一関市内	1614	一関
36	令和4年10月9日	第32回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」	花泉町内	442	花泉

3,892

(3)生涯スポーツ推進事業関係

No.	開催日(初回開催日)	事業名	会場	延参加者数	開催地域
1	令和4年5月6日	リフレッシュヨガ(全5回)	大東体育館	61	大東
2	令和4年5月10日	ヒップホップダンス(全5回)	東口体育館	70	一関
3	令和4年5月11日	春アクアウォーキング(全5回)	藤沢B&G海洋センター	102	藤沢
4	令和4年5月11日	エアロビクス(全5回)	川崎体育センター	67	川崎
5	令和4年5月12日	イブニングヨガ(全8回)	川崎体育センター	201	川崎
6	令和4年5月17日	エアロビクス(全5回)	室根体育館	26	室根
7	令和4年6月9日	初心者のための登山(全4回)	一関市総合体育館他	8	一関
8	令和4年6月10日	イブニングヨガ(全5回)	室根体育館卓球室	27	室根
9	令和4年6月15日	エアロビクス(全5回)	花泉体育館	72	花泉
10	令和4年7月2日	幼児親子体操(全5回)	東口体育館	59	一関
11	令和4年7月2日	小学生体操(全5回)	東口体育館	43	一関
12	令和4年7月7日	イブニングピラティス(全5回)	川崎体育センター他	62	川崎
13	令和4年7月8日	イブニングピラティス(全5回)	大東体育館	41	大東
14	令和4年7月14日	イブニングヨガ(全8回)	花夢パル	150	花泉
15	令和4年7月20日	エアロビクス(全5回)	大東体育館	51	大東
16	令和4年7月20日	リフレッシュヨガ(全8回)	東山総合体育館	105	東山
17	令和4年8月24日	エアロビクス(全5回)	千厩体育館	39	千厩
18	令和4年8月25日	リフレッシュヨガ(全5回)	ニコニコドーム	19	藤沢
19	令和4年9月14日	エアロビクス(全8回)	東山総合体育館	181	東山
20	令和4年9月29日	イブニングヨガ(全8回)	東口体育館	205	一関
21	令和4年9月30日	リフレッシュヨガ(全5回)	千厩体育館	73	千厩
22	令和4年10月1日	スラックライン(全5回)	東口体育館他	40	一関
23	令和4年10月4日	バレトン(全5回)	東山総合体育館	49	東山
24	令和4年10月5日	秋アクアウォーキング(全5回)	藤沢B&G海洋センター	103	藤沢
25	令和4年10月8日	幼児親子プール(全4回)	藤沢B&G海洋センター	14	藤沢
26	令和4年10月13日	エアロビクス(全5回)	ニコニコドーム	30	藤沢
27	令和4年11月12日	スポーツリズムトレーニング(全4回)	一関市総合体育館	39	一関
28	令和4年12月1日	イブニングエアロビクス(全8回)	東口体育館他	123	一関
29	令和4年12月13日	ずいずいスケート(全4回)	千厩アイスアリーナ	23	千厩
30	令和5年2月1日	冬アクアウォーキング(全5回)	藤沢B&G海洋センター	100	藤沢
31	令和5年2月17日	リフレッシュヨガ(全5回)	花夢パル	113	花泉
32	令和5年2月18日	ジュニア陸上(全4回)	東口体育館	41	一関

2,337

