

## 平成 29 年度一般社団法人一関市体育協会事業計画

### 1. 基本方針

平成 29 年度は、前年度に引き続き本会の目的である「スポーツの振興及び奨励を図り、市民体力の向上とスポーツ精神の涵養に資すること。」を再確認し、各種事業を実施してまいります。

このため、一関市生涯スポーツ振興計画を踏まえ、市民の健康の保持増進及び体力の向上を図るため、各種団体との連携・協働を推進し、地域に根ざした生涯スポーツの振興、スポーツ・レクリエーション活動の振興、競技スポーツの推進、スポーツ環境の整備を行います。

また、障がいの有無にかかわらず市民の誰もが体力や年齢、技術、興味、目的に応じ、生涯にわたり心身の健康の保持増進を目的に行える体操として前年度に制作した体協オリジナル体操「いちのせき体操」の普及をより一層展開します。

指定管理者としての指定事業推進については、市民が生涯にわたり「いつでも・どこでも・いつまでも」を合言葉に、自主的かつ自律的にその適正及び健康状態に応じてスポーツを行うことのできる環境の整備に一層努めてまいります。

さらには、昨年度は昭和 45 年以来 46 年ぶりの「2016 希望郷いわて国体」、「2016 希望郷いわて大会」が本県で開催され、本市においても正式競技やデモンストレーション競技が開催され、本会としてもこの競技運営や選手強化に携わり、さらにはスポーツを通じた地域振興に大きく寄与したところです。

これからは、このレガシーを今後どのように活かしていくかが課題であり、一関市のスポーツの推進者としての責任と誇りをこれまで以上に自覚し、生涯スポーツの推進はもとより、競技力の向上を目指し、「選手強化」や「指導者育成」事業を推進し、来るべき 2020 年の東京オリンピック及びパラリンピックの開催の際に一人でも多くのオリンピック選手、パラリンピック選手を輩出できるよう努力します。

### 2. 重点目標

平成 29 年度の重点目標は以下の 6 点とします。

- (1) 地域に根ざした生涯スポーツの振興とスポーツ施設の効率的・効果的な運営
- (2) 「いちのせき体操」普及活動の推進
- (3) オリンピックやパラリンピックを始めとした国内外で活躍できる競技者を輩出する環境の充実
- (4) 市民交流の推進と隣接市町村との交流推進
- (5) 本会設立 10 周年記念事業の推進
- (6) 組織の強化充実のための人材育成

### 3. 事業計画

#### (1) スポーツの普及に関する事業

##### ①スポーツ大会事業（市補助）

No.	開催日	事業名	備考
1	6月24日	栗原市・登米市・平泉町・一関市民スポーツ交流会	一関市
2	7月1日	第10回一関市千厩地域シャフルボード大会	千厩体育館
3	6月25日	第4回室根地域グラウンド・ゴルフ大会	多目的グラウンド
4	11月25日	希望郷いわて国体・希望郷いわて大会開催記念 いちのせき市民スポーツ大会 バウンドテニス競技	一関市総合体育館
5		希望郷いわて国体・希望郷いわて大会開催記念 いちのせき市民スポーツ大会 スポーツ吹矢競技	
6	11月26日	いちのせきの体操まつり	一関市総合体育館
7	未定	藤沢B&G海洋センタースイミングクラブ水泳記録会	藤沢B&G海洋センター
8	未定	藤沢B&G海洋センター幼児スイミングフェスティバル	藤沢B&G海洋センター

##### ②スポーツセミナー事業（市補助）

No.	開催日	事業名	会場
1	未定	スポーツ講演会 「トップアスリートに学ぶ」	一関市
2	10月1日	夜間スポーツ講座 「効果的なウォームアップとクールダウン」	千厩武道館
3	11月10日	夜間スポーツ講座 「効果的なウォームアップとクールダウン」	川崎体育センター
4	12月1日	夜間スポーツ講座 「効果的なウォームアップとクールダウン」	東山総合体育館
5	7月2日	いちのせき健康スポーツ講座・ペップトーク (兼) 日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会	アイドーム
6		いちのせき健康スポーツ講座・トレーニング (兼) 日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会	
7	12月17日	いちのせき健康スポーツ講座・スポーツ障害予防 (兼) 日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会	一関市総合体育館
8		いちのせき健康スポーツ講座・ピラティス (兼) 日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会	
9	11月	卓球指導者講習会	川崎体育センター
10	2月	ソフトボール技術指導講習会	川崎体育センター
11	2月	競技力向上のためのコンディショニング・トレーニング	アイドーム

		(兼) 日体協公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修会	
12	3月初旬	バドミントン技術講習会	川崎体育センター

### ③スポーツ教室事業

#### ア. 市補助事業

No.	開催日	事業名	場所
1	4月～3月	体協スポーツ塾「トップストリーム」	アイドーム他
2	5月～6月	初心者のためのヒップホップダンス教室	一関市総合体育館
3	7月～11月	中3スポーツ教室	千厩体育館他
4	5月～6月	ピラティス教室	一関市総合体育館
5	9月～11月	スポーツチャンバラ教室	一関武道館
6	7月23日	水辺の安全教育(着衣泳)	藤沢 B&G 海洋センター
7	4月～5月	初心者のためのダンススポーツ教室	一関市総合体育館
8	5月～6月	初心者のためのノルディックウォーク教室	一関市総合体育館
9	1月～2月	高齢者ニュースポーツ教室	川崎体育センター
10	10月～11月	初心者のためのスカッシュ教室	藤沢ニコニコドーム

#### イ. 単独事業

No.	開催日	事業名	場所
1	月4回	少年スイミングクラブ	藤沢 B&G 海洋センター
2	月4回(水曜日)	レディーススイミングクラブ	
3	月4回(木曜日)	シニアスイミングクラブ	
4	月2回(木曜日)	シルバースイミングクラブ	
5	月2回(金曜日)	アクアエクササイズクラブ	
6	月2回(土曜日)	アクアエクササイズクラブ	

### ④青少年スポーツ育成事業

#### ア. 市補助事業

No.	時期	事業名	会場
1	5/14.21	第39回一関地域スポーツ少年団軟式野球交流大会	一関運公野球場
2	11月	一関市スポーツ少年団東山地域運動適性テスト会	東山総合体育館
3	11月	一関市スポーツ少年団一関地域運動適性テスト会	一関市総合体育館
4	11月	第27回一関地方スポーツ少年団駅伝競走交流大会	一関市総合体育館
5	11月	一関市スポーツ少年団室根地域運動適性テスト会	きらめきパーク
6	11月	第36回一関市スポーツ少年団大東地域交流大会	大東体育館
7	2月	一関市スポーツ少年団千厩地域交流大会	千厩体育館

8	11月	第5回一関市スポーツ少年団ソフトボール交流大会	花泉中学校
9	未定	一関市スポーツ少年団花泉地域運動適性テスト会	花泉体育館
10	11月	一関市スポーツ少年団藤沢地域運動適性テスト会	藤沢体育館
11	12月	一関市スポーツ少年団川崎地域運動適性テスト会	川崎体育センター
12	未定	一関市スポーツ少年団指導者研修会	未定
13	未定	花泉地域スポーツ少年団卓球交流大会	花泉体育館
14	2月	川崎地域スポーツ少年団ソフトバレーボール交流大会	川崎体育センター
15	11月	東山地域スポーツ少年団交流大会	東山総合体育館
16	12月	室根地域スポーツ少年団スポーツ普及交流大会	室根体育館

#### イ. 単独事業（県体協補助）

○日独スポーツ少年団同時交流事業【7月24日（月）～28日（金）】

受入人員 シュレスヴィヒ・ホルシュタイン地方の高校生から大学生 団員8名

#### ⑤体育・スポーツ表彰事業

本事業は、長年にわたり一関市の体育・スポーツの普及や発展に貢献し、顕著な功績をあげた者、国際大会、全国大会、東北大会、県大会などで優秀な成績を収めた個人及び団体に対し、その功績を称え表彰するものです。

被表彰者の功績に報い、将来の更なる充実を図るため表彰式を実施し、また新聞等で広く公表し、市民のスポーツに対する意識の高揚に資するものです。

#### ⑥健康増進・体力向上事業（市委託・単独）

本事業は、障がいの有無、年齢や性別、体力などにかかわらず、市民の誰もが心身の健康の保持増進、体力の向上を図り、生涯にわたりスポーツを楽しむことのできる体をつくることを目的としています。引き続き「いちのせき体操」の普及を図るため、一関ケーブルテレビでの放映、講習会、イベントなどを開催します。また、昨年度に引き続き、『「いちのせき体操」指導員養成講習会兼一般体操指導員養成講習会』を実施し、公認指導者資格を有する「いちのせき体操指導員」を養成し、普及拡大を目指します。さらには、一関市から介護予防事業等を受託し実施するほか、地区体育協会事業、種目別競技協会事業、市民センター事業、こども会、福祉施設、高齢者施設、岩手県障がい者社会参加推進センターなどが主催する事業などに当協会の職員及び「いちのせき体操指導員」を目的、内容、対象人数、対象年齢等にあわせ、講師として派遣する事業を実施します。

#### （2）競技力の向上に関する事業

本事業は、一関市の競技水準の向上を目的とし、本会会員の種目別競技協会及び地区体育協

会が実施する競技力の向上に資する事業に対し、助成することを目的としています。

また、一関市の代表選手として、岩手県民体育大会等に参加し、高い競技レベルを体験することは競技力の向上に資すると考えられることから代表選手等に旅費の一部を助成します。

なお、この事業は、その内容から、選手強化事業、指導者育成事業、一関市代表選手等派遣事業に区別しています。

#### ① 選手強化事業（単独事業）

本事業は、本会を設立以来、一関市の選手の競技力が向上し、全国大会等で活躍する選手が増えることは、市民のスポーツに対する意識が高まり、スポーツ振興に資すると考えることから、加盟協会が主催する選手強化を目的とした事業に対し助成を行ってまいりました。

その後、「希望郷いわて国体」に向けた選手強化事業として市の補助を受けて継続実施してきましたが、希望郷いわて国体も終えたことから市補助は終了し、引き続き事業の展開をする必要があることから、今年度からは再び本会の単独事業として実施します。

#### ② 指導者育成事業（単独事業）

本事業は、本会を設立以来、一競技力向上には優秀な指導者が不可欠と考えることから、会員協会が主催する指導者育成を目的とした事業に対し助成を行ってきました。

その後、「希望郷いわて国体」に向けた指導者育成事業として市の補助を受けて継続実施してきましたが、希望郷いわて国体も終えたことから市補助は終了し、引き続き事業の展開をする必要があることから、2020 東京オリンピック競技大会・2020 東京パラリンピック競技大会が終了するまでの期間限定で、加盟する種目別競技団体が競技力向上のために計画する事業に対し、その必要な経費の一部を助成することにより、一関市のスポーツ振興を図ります。

#### ③ 一関市代表選手等派遣事業（市補助）

一関市を代表して、県民体育大会等に参加し、試合経験を積むことは、競技の経験値が当市に蓄積され、競技力向上に資すると考えらことから、岩手県民体育大会及び一関・盛岡間駅伝競走大会に出場する選手・役員等に対し、旅費等の一部を補助し、負担軽減を図ります。

### （3）スポーツ団体の育成及び活動支援に関する事業（市補助 2事業）

本事業は、一関市のスポーツの推進役であるスポーツ団体の育成とその活動を支援することによりスポーツの振興を図るものです。助成の内容からスポーツ団体育成事業とスポーツ活動支援事業に分けています。

#### ①スポーツ団体育成事業

本会加盟団体（39 の地区体協、31 の種目別競技団体）の運営経費の一部を助成し、運営を支援します。

## ②スポーツ団体活動支援事業

本会加盟団体（39 の地区体協、31 の種目別競技団体）が主催または主管する事業に対し事業費の一部を補助し事業活動を支援します。

## （4）スポーツ交流事業（単独）

例年開催していたスポーツ関係者「夏の集い」及び「冬の集い」については、スポーツ関係者が一堂に会し、一関市のスポーツの課題や情報を共有することは、一関市のスポーツの振興をする上で必要と考えられることから、引き続き開催する方向ではありますが、本年は設立10周年記念事業の実施もあることから、設立10周年事業実行委員会の中で検討することとします。

(5) スポーツ施設等管理運営事業（指定管理）

①スポーツ施設等管理運営事業（市指定 58 施設）

1	一関水泳プール	15	清田テニスコート
2	東台野球場	16	千厩多目的グラウンドテニスコート
3	萩荘サッカー場	17	千厩多目的運動広場
4	一関市総合体育館	18	千厩多目的サッカー場
5	一関サッカー・ラグビー場	19	千厩多目的ソフトボール場
6	一関武道館	20	千厩アイスアリーナ
7	尾花が森キャンプ場	21	東山総合体育館
8	一関運動公園野球場	22	東山球場
9	一関運動公園テニスコート	23	東山テニスコート
10	一関運動公園陸上競技場	24	東山多目的グラウンド
11	一関運動公園多目的広場	25	東山 B&G 海洋センター
12	一関運動公園ソフトボール場	26	東山農村勤労福祉センター
13	一関市産業教養文化体育施設	27	唐梅館キャンプ場
14	花泉水泳プール	28	唐梅館パークゴルフ場
29	花泉運動公園野球場	44	唐梅館クラブハウスえぼっく
30	花泉運動公園テニスコート	45	室根体育館
31	花泉運動公園多目的競技場	46	室根野球場
32	花泉運動公園キャンプ場	47	室根テニスコート
33	花泉テニスコート	48	川崎体育センター
34	花泉体育館	49	川崎テニスコート
35	花泉第二体育館	50	川崎運動広場
36	花泉弓道場	51	藤沢 B & G 海洋センター
37	花泉宿泊交流研修施設「花夢パル」	52	ニコニコドーム
38	大東体育館	53	すぱーく藤沢
39	大東野球場	54	藤沢ニコニコヘルス
40	大東グラウンド	55	藤沢テニスコート
41	千厩体育館	56	藤沢運動広場
42	千厩武道館	57	藤沢スポーツプラザ
43	千厩野球場	58	藤沢体育館

②スポーツ・レクリエーション普及事業（市指定）

No.	開催日	事業名	会場
1	4月30日	第44回一関市民マラソン大会	一関市総合体育館周辺
2	5月19日	川崎町民グラウンドゴルフ大会	川崎運動広場
3	5/28～	第47回一関地域市民体育大会	一関市総合体育館ほか
4	6/4～	東山地域市民体育大会（5種目）	東山総合体育館
5	7月2日	藤沢町ソフトボール大会	藤沢運動広場
6	7月9日	川崎町一般ソフトボール選手権大会	川崎運動広場
7	7月13日	川崎町自治会対抗ゲートボール大会	千石公園特設コート
8	7月23日	第27回室根自治会対抗ゲートボール大会	室根屋内テニスコート
9	8月上旬	水中ふれあいゲーム	東山B&G海洋センタープール
10	9月17日	第36回一関国際ハーフマラソン大会	一関市内
11	10月8日	第60回室根一周駅伝競走大会	室根町内
12	10月8日	藤沢町民総参加スポーツレクリエーション祭	藤沢運動広場
13	10月8日	川崎町民体育祭	川崎運動広場
14	10月8日	第50回記念一関市大東ママさんバレーボール大会 第45回一関市大東パパさんバレーボール大会	大東野球場 大東グラウンド
15	10月9日	第53回一関地域早起き歩く会	市役所北側駐車場
16	10月9日	さわやかニューススポーツ交流会	一関市総合体育館
17	10月	第28回花泉マラソン大会「瀬古利彦杯」	花泉体育館
18	10月22日	第52回一関市室根町家庭バレーボール大会	室根体育館
19	10月28日	砂鉄川ウォーキング交流会	砂鉄川堤防
20	10月～11月	第43回花泉地域一関市民体育大会	花泉運動公園他
21	10月29日	一関市民オリエンテーリング	遊水地緑地公園周辺
22	11月5日	川崎町壮年ソフトボール選手権大会	川崎運動広場
23	11月19日	第36回花泉町内一周駅伝大会	花夢パル
24	11月26日	川崎町バレーボール選手権大会	川崎体育センター
25	1月7日	第29回一関市千厩地域ソフトバレーボール大会	千厩体育館
26	1月14日	東山町親子卓球大会	東山総合体育館
27	1月28日	一関市民ソフトバレーボールフェスティバル	一関市総合体育館
28	2月4日	第47回一関市室根町卓球大会	室根体育館
29	2月18日	川崎町ソフトバレーボール選手権大会	川崎体育センター
30	未定	藤沢町民スポーツ大会 （旧藤沢町ソフトバレーボール大会）	未定
31	7月1日	一関市民登山（大東）	三ツ石山
32		一関市民登山（室根）	
33	未定	一関市民登山（川崎）	未定
34		一関市民登山（藤沢）	



③生涯スポーツ推進事業（市指定）

No.	開催日	事業名	会場
1	4月～5月	エアロビクス（全5回）	千厩武道館
2	5月～6月	エアロビクス（全5回）	東山総合体育館
3	5月～6月	エアロビクス（全5回）	ニコニコドーム
4	5月～6月	エアロビクス（全5回）	大東体育館
5	6月～7月	エアロビクス（全5回）	花泉体育館
6	5月～6月	イブニングエアロビクス（全5回）	室根体育館
7	8月～9月	イブニングエアロビクス（全5回）	一関市総合体育館
8	9月～10月	イブニングエアロビクス（全5回）	川崎体育センター
9	10月～11月	イブニングエアロビクス（全5回）	大東体育館
10	9月～10月	ステップエクササイズ	一関市総合体育館
11	4月～5月	リフレッシュヨガ（全5回）	花夢パル
12	8月	リフレッシュヨガ（全5回）	大東体育館
13	8月～9月	リフレッシュヨガ（全5回）	ニコニコドーム
14	9月～10月	リフレッシュヨガ（全5回）	千厩武道館
15	11月	リフレッシュヨガ（全5回）	東山総合体育館
16	6月～7月	イブニングヨガ（全5回）	川崎体育センター
17	8月	イブニングヨガ（全5回）	室根体育館卓球室
18	11月～12月	イブニングヨガ（全5回）	一関市総合体育館
19	5月～6月	春アクアウォーキング（全5回）	藤沢 B&G プール
20	10月～11月	秋アクアウォーキング（全5回）	藤沢 B&G プール
21	2月～3月	冬アクアウォーキング（全5回）	藤沢 B&G プール
22	5月～6月	イブニングゴルフ（全10回）	一関市総合体育館ほか
23	5月～7月	初心者のための登山（全5回）	健康の森ほか
24	7月～8月	スポーツ吹矢（全5回）	千厩武道館
25	11月～12月	スポーツ吹矢（全5回）	花夢パル
26	1月～2月	スポーツ吹矢（全5回）	えぼっくホール
27	6月～7月	バウンドテニス（全5回）	大東体育館
28	8月～9月	バウンドテニス（全5回）	室根体育館
29	5月～6月	イブニングバウンドテニス（全5回）	川崎体育館センター
30	10月～11月	イブニングバウンドテニス（全5回）	一関市総合体育館
31	5月～6月	親子プール（全5回）	藤沢 B&G プール
32	7月	キッズ水泳（全5回）	東山 B&G プール
33	7月	ジュニア水泳（全5回）	一関水泳プール
34	10月～11月	親子体操（全5回）	アイドーム
35	11月～12月	ジュニア体操（全5回）	アイドーム
36	2月～3月	ジュニア陸上（全5回）	アイドーム
37	12月	よちよちペンギン（全5回）	千厩アイスアリーナ
38	12月	すいすいスケート（全5回）	千厩アイスアリーナ

## (6) その他事業

### ①本会設立 10 周年記念事業

(4)のスポーツ交流事業でも述べているように、本会は、平成 17 年 9 月の市町村合併に伴い、一関市体育協会連合を経て、平成 19 年 3 月 25 日に一関市・花泉町・大東町・千厩町・東山町・室根町及び川崎町の各体育協会が合併、平成 24 年 4 月には藤沢町体育協会を編入合併し、さらに、平成 26 年 4 月には法人法の改正に伴って、一般社団法人に移行いたしました。

今年、一関市体育協会として発足し、記念すべき、10 年目を迎えました。地域の一体感の醸成はもとより、本会が、この 10 年間に合併や新法人への移行と大きな変遷を経た歴史を振り返り、これからのあるべき姿を考え新たなスタートの機会とすることを目的に「設立 10 周年記念事業」を実施します。

なお事業内容は、3 月 4 日に理事及び監事全員をもって構成する「設立 10 周年記念事業実行委員会」を設置しましたので、その実行委員会の中で検討します。

(検討中の内容) 記念誌の発行

記念講演会の開催

記念式典及び祝賀会の開催                      など

### ②単独事業：東日本大震災復興支援 JOC「がんばれ！ニッポン！」プロジェクト

主催：公益財団法人日本オリンピック委員会      後援：スポーツ庁、岩手県

開催日    【11 月 12 日（日）】

会場      一関市総合体育館

### ③組織の強化充実のための人材育成

- ・体系的な職員研修計画の策定
- ・職員研修会の開催
- ・スポーツ指導に関する研修への派遣
- ・施設管理及び整備に関する研修への派遣（床、芝、グラウンド等）